

Школа №10 Азовского района
 Согласно _____
 Директор _____



Перспективное меню на осенне-зимний период 7-11 лет

| № | Наименование продукции | Выход В граммах | Сборник Рецептур | Энергетическая Ценность | Жиры | Угле- Воды |
|-----------------------|------------------------|--------------------|---------------------|----------------------------|------|---------------|
| | | | | | | |
| <i>1-день</i> | | | | | | |
| <i>Второй завтрак</i> | | | | | | |
| 1 | Йогурт в ассортименте | 1/290 | | 266,8 | 11,2 | 35,4 |
| | Итого | 290 | | 266,8 | 11,2 | 35,38 |
| <i>2-день</i> | | | | | | |
| <i>Второй завтрак</i> | | | | | | |
| 1 | Йогурт в ассортименте | 1/290 | | 266,8 | 11,2 | 35,4 |
| | Итого | 290 | | 266,8 | 11,2 | 35,38 |
| <i>3-день</i> | | | | | | |
| <i>Второй завтрак</i> | | | | | | |
| 1 | Йогурт в ассортименте | 1/290 | | 266,8 | 11,2 | 35,4 |
| | Итого | 290 | | 266,8 | 11,2 | 35,38 |
| <i>4-день</i> | | | | | | |
| <i>Второй завтрак</i> | | | | | | |
| 1 | Йогурт в ассортименте | 1/290 | | 266,8 | 11,2 | 35,4 |
| | Итого | 290 | | 266,8 | 11,2 | 35,38 |
| <i>5-день</i> | | | | | | |
| <i>Второй завтрак</i> | | | | | | |
| 1 | Йогурт в ассортименте | 1/290 | | 266,8 | 11,2 | 35,4 |
| | Итого | 290 | | 266,8 | 11,2 | 35,38 |
| <i>6-день</i> | | | | | | |
| <i>Второй завтрак</i> | | | | | | |
| 1 | Йогурт в ассортименте | 1/290 | | 266,8 | 11,2 | 35,4 |
| | Итого | 290 | | 266,8 | 11,2 | 35,38 |
| <i>7-день</i> | | | | | | |
| <i>Второй завтрак</i> | | | | | | |
| 1 | Йогурт в ассортименте | 1/290 | | 266,8 | 11,2 | 35,4 |
| | Итого | 290 | | 266,8 | 11,2 | 35,38 |
| <i>8-день</i> | | | | | | |
| <i>Второй завтрак</i> | | | | | | |
| 1 | Йогурт в ассортименте | 1/290 | | 266,8 | 11,2 | 35,4 |
| | Итого | 290 | | 266,8 | 11,2 | 35,38 |
| <i>9-день</i> | | | | | | |
| <i>Второй завтрак</i> | | | | | | |
| 1 | Йогурт в ассортименте | 1/290 | | 266,8 | 11,2 | 35,4 |
| | Итого | 290 | | 266,8 | 11,2 | 35,38 |
| <i>10-день</i> | | | | | | |
| <i>Второй завтрак</i> | | | | | | |
| 1 | Йогурт в ассортименте | 1/290 | | 266,8 | 11,2 | 35,4 |
| | Итого | 290 | | 266,8 | 11,2 | 35,38 |