

Приложение №2 к договору _____ от _____

Согласовано:

*Директор МБОУ
Ближневосточной СШ
Новоселово 1-го Подуровня*

Утверждаю:

ИП Черная О.П.

О.П. Черная

Перспективное двухнедельное меню горячего питания льготной категории учащихся 5-11 классов
в школах Азовского района на осенне-зимний период
2022 - 2023 учебный год

№	Наименование блюд	Выход	Сборник	Энерг	Белки	Жиры	Угле-
		В грамма	Рецептур	Ценность			Воды
				Ккал			
1	2	3	5	6	7	8	9
1-день							
	Завтрак						
1	Каша гречневая вязкая	150	514/2008	151	4,5	5,1	21,9
2	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Масло сливочное	10	Пром.пр-ва	77	0,08	7,82	0,06
4	Сыр	15	398/2008	205	10,5	17,8	1,2
5	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			606	18,88	31,02	57,86
2-день							
	Завтрак						
1	Плов из птицы	100	492/2004	258	22,6	17	0
2	Зеленый горошек	50	пром.пр-ва	34	1,92	0,12	3,96
3	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Масло сливочное	10	Пром.пр-ва	77	0,08	7,82	0,06
5	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			542	28,4	25,24	38,72
3-день							
	Завтрак						
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром	210	161/2004	269,33	8,281	9,018	38,56
2	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Какао с молоком	200	693/2004	175,1	1,33	1,5	12,77
	Итого			561,43	13,41	10,82	72,03
4-день							
	Завтрак						
1	Сосиска отварная	40	413/2004	255,68	10,6	15,3	37
2	Макароны отварные	130	332/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
3	Огурец соленный	40	Пром.пр-ва	15,15	0,6	0	1,3
4	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
5	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
	Итого			626,39	17,4	20,48	96,46
5-день							
	Завтрак						
1	Каша гречневая вязкая	150	514/2008	151	4,5	5,1	21,9

2	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Масло сливочное	10	Пром.пр-ва	77	0,08	7,82	0,06
4	Сыр	15	398/2008	205	10,5	17,8	1,2
5	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			606	18,88	31,02	57,86
6-день							
	Завтрак						
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	210	284/2008	269	6,3	7,09	44,8
2	Хлеб высший сорт	50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Какао с молоком	200	693/2004	175,1	1,33	1,5	12,77
	Итого			561,1	11,43	8,89	78,27
7-день							
1	Котлеты рубленые из птицы	70	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97
2	Макароны отварные	130	332/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
3	Хлеб высший сорт	50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			747,03	31,24	31,82	71,17
8-день							
	Завтрак						
1	Колбаса вареная	50	398/2008	205	10,5	17,8	1,2
2	Каша гречневая вязкая	150	514/2008	151	4,5	5,1	21,9
3	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			529	18,8	23,2	57,8
9-день							
	Завтрак						
1	Плов из птицы	150	492/2004	258	22,6	17	0
2	Чай с сахаром	200	631/2004	126,91	0,18	0,18	28,36
3	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
	Итого			501,91	26,58	17,48	49,06
10-день							
	Завтрак						
1	Биточки рыбные	50	364/2008	185	14,8	5,4	15,5
2	Картофель отварной	120	518/2004	253,06	3,5	4,5	23,7
3	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			611,06	22,1	10,2	73,9