

МБОУ «Школа №1» г. Азова  
Азовского района

Согласовано:

Директор

*Мер. И. В. Бурунов*



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Черный А. В.



Черный А. В.

Перспективное двухнедельное меню питания учащихся с ОВЗ 1-4 классов в школах  
Азовского района на осенне-зимний период 2021-2022 учебный год

№	Наименование блюд энергии учащихся с 7 до 11 лет 1-4 классы	Выход В граммах	Сборник Рецептур	Энерг	Белки	Жиры	Угле-	В 1	В 2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	Цена
				Ценность			Воды									
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
<b>1-день</b>																
1	Булочка	75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	15
2	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	5
	Итого			251	4	4,7	41,8	0,06	0,04	2,2	9	32	52	12	1,4	20
<b>2-день</b>																
1	Булочка	75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	15
2	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	5
	Итого			251	4	4,7	41,8	0,06	0,04	2,2	9	32	52	12	1,4	20
<b>3-день</b>																
1	Булочка	75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	15
2	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	5
	Итого			251	4	4,7	41,8	0,06	0,04	2,2	9	32	52	12	1,4	20
<b>4-день</b>																
1	Булочка	75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	15
2	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	5
	Итого			251	4	4,7	41,8	0,06	0,04	2,2	9	32	52	12	1,4	20
<b>5-день</b>																
1	Булочка	75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	15
2	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	5
	Итого			251	4	4,7	41,8	0,06	0,04	2,2	9	32	52	12	1,4	20

<i>6-день</i>																
1	Булочка	75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	<b>0,6</b>	<b>15</b>
2	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	<b>5</b>
	Итого			251	4	4,7	41,8	0,06	0,04	2,2	9	32	52	12	<b>1,4</b>	<b>20</b>
<i>7-день</i>																
1	Булочка	75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	<b>0,6</b>	<b>15</b>
2	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	<b>5</b>
	Итого			251	4	4,7	41,8	0,06	0,04	2,2	9	32	52	12	<b>1,4</b>	<b>20</b>
<i>8-день</i>																
1	Булочка	75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	<b>0,6</b>	<b>15</b>
2	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	<b>5</b>
	Итого			251	4	4,7	41,8	0,06	0,04	2,2	9	32	52	12	<b>1,4</b>	<b>20</b>
<i>9-день</i>																
1	Булочка	75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	<b>0,6</b>	<b>15</b>
2	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	<b>5</b>
	Итого			251	4	4,7	41,8	0,06	0,04	2,2	9	32	52	12	<b>1,4</b>	<b>20</b>
<i>10-день</i>																
1	Булочка	75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	<b>0,6</b>	<b>15</b>
2	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	<b>5</b>
	Итого			251	4	4,7	41,8	0,06	0,04	2,2	9	32	52	12	<b>1,4</b>	<b>20</b>