

Объекты спорта

Физическая культура — сфера социальной деятельности, направленная на сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности.

Спортивный зал для занятий физической культурой находится на первом этаже МБОУ Елизаветинской СОШ Азовского района.

Учитель физической культуры: Белова Светлана Сергеевна.

Спортивный зал

№ п/п	Наименование имущества	Количество
1.	Козёл гимнастический	1
2.	Конь гимнастический	1
3.	Шведская стенка	1
4.	Мат гимнастический	10
5.	Палка гимнастическая	12
6.	Скакалка	15
7.	Обручи	12
8.	Коврик индивидуальный	10
9.	Гири (16 кг)	1
10.	Гантели (0,5;2;3кг)	6
11.	Мячи волейбольные	5
12.	Мячи баскетбольные	8
13.	Мячи футбольные	6
14.	Сетка волейбольная	1
15.	Шест	1
16.	Гимнастический подкидной мостик	1
17.	Силовой тренажёр	1
18.	Велотренажёр	1
Для занятий физкультурой на территории двора		
19.	Щиты баскетбольные	2
20.	Ворота футбольные	2
21.	Яма для прыжков в высоту	1
22.	Волейбольная площадка	1



Правила поведения учащихся в спортивном зале

Каждый учащийся должен знать следующие правила:

1. Заниматься в спортивном зале разрешается только с учителем
2. Входить в зал только по звонку или с разрешения учителя, в чистой спортивной обуви и одежде. Обувь должна быть удобной, плотно облегать ногу, но не стеснять кровообращение.
3. При занятиях соблюдать дисциплину и порядок.
4. Иметь аккуратную прическу, чтобы волосы не мешали при выполнении гимнастических упражнениях.
5. При обнаружении неисправного инвентаря, необходимо поставить в известность учителя.
6. Пряжки, значки, булавки, кольца оставлять в раздевалке.
7. Не выполняйте рискованные элементы под подстрекательством товарищей.
8. Не ходить по залу в местах занятий, что может привести к столкновению и ушибам.
9. Освобожденные от занятий должны присутствовать на уроке в спортивной форме и к началу урока находиться в строю.
10. Бережно относиться к спортивному имуществу.
11. Пользоваться спортивным инвентарем или снарядами по назначению; только с разрешения учителя, в его присутствии, с соблюдением правил по технике безопасности.

Обязанности дежурного по спортивному залу:

1. Обеспечить организованный переход учащихся из класса в спортивный зал.
2. Помогать учителю готовиться к занятиям.
3. Контролировать по окончании занятий состояние рабочих мест и помещение спортивного зала.