

Согласовано:
Директор школы:
Н.И. Борзунова

Утверждаю:
ИП Чёрный
А.В. Чёрный

для
ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

на 26.04 2021 г.

завтрак (день 9)

| № п/п | Наименование блюда | Масса блюда | Калорийность порции |
|----------|-----------------------------------|----------------|------------------------|
| 1 | Филе куриное тушёное с овощами | 80 гр. | 185 Ккал |
| 2 | Каша гречневая со слив. маслом | 150 гр. | 163 Ккал |
| 3 | Овощи тушёные | 60 гр. | 32 Ккал |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 120 Ккал |
| 5 | Чай с сахаром | 200 мл. | 104 Ккал |

Согласовано:

Директор школы:
Н.И. Борзунова

Утверждаю:

ИП Чёрный
А.В. Чёрный



МЕНЮ

на 24.04. 2021 г.

завтрак (день 10)

| № п/п | Наименование блюда | Масса блюда | Калорийность порции |
|----------|--------------------------|----------------|------------------------|
| 1 | Плов из куриного мяса | 250 гр. | 243 Ккал |
| 2 | Винегрет | 60 гр. | 133 Ккал |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 120 Ккал |
| 4 | Какао с молоком | 200 мл. | 104 Ккал |

Согласовано:
Директор школы:
Н.И. Борзунова

Утверждаю:
ИП Чёрный
А.В. Чёрный



МЕНЮ

на 28.04 2021 г.

завтрак (день 1)

| № п/п | Наименование блюда | Масса блюда | Калорийность порции |
|-------|--------------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Колбасные изделия отварные | 80 гр. | 185 Ккал |
| 2 | Макароны отварные со слив. маслом | 150 гр. | 163 Ккал |
| 3 | Овощи свежие резанные | 60 гр. | 32 Ккал |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 120 Ккал |
| 5 | Чай с сахаром | 200 мл. | 124 Ккал |

Согласовано:
Директор школы:
Н.И. Борзунова

Утверждаю:
ИП Чёрный
А.В. Чёрный



МЕНЮ

на 29.04. 2021 г.

завтрак(день 2)

| № п/п | Наименование блюда | Масса блюда | Калорийность порции |
|----------|-------------------------------|----------------|------------------------|
| 1 | Котлета мясная | 80 гр. | 180 Ккал |
| 2 | Пюре картофельное | 150 гр. | 157 Ккал |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 120 Ккал |
| 4 | Кофейный напиток с МОЛОКОМ | 200 мл. | 157 Ккал |

Согласовано:

Директор школы:
Н.И. Борзунова

Утверждаю:

ИП Чёрный
А.В. Чёрный

для
ДОКУМЕНТОВ



МЕНЮ

на 30.04 2021 г.

завтрак(день 3)

| № п/п | Наименование блюда | Масса блюда | Калорийность порции |
|----------|---------------------------------|----------------|------------------------|
| 1 | Запеканка творожная со сметаной | 150/20 гр. | 180 Ккал |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 120 Ккал |
| 3 | Какао с молоком | 200 мл. | 104 Ккал |