

Согласовано:

Директор школы:


Н.И. Борзунова

Утверждаю:

ИИ Чёрный


А.В. Чёрный

МЕНЮ

НА 18.01 2021 г.

завтрак (день 5)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Куры запечённые со сметаной	100/15 гр.	400 Ккал
2	Каша полевая со слив. маслом	150 гр.	193 Ккал
3	Хлеб пшеничный	50 гр.	120 Ккал
4	Кофейный напиток с молоком	200 мл.	104 Ккал

Согласовано:
Директор школы:
И.И. Борзунова

Утверждаю:
ИП Чёрный
А.В. Чёрный

МЕНЮ

НА 19.01. 2021 г.

завтрак (день б)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Колбасные изделия отварные	80 гр.	130 Ккал
2	Каша пшеничная рассыпчатая	150 гр.	160 Ккал
3	Соус красный основной	20 гр.	24 Ккал
4	Икра кабачковая	70 гр.	73 Ккал
5	Хлеб пшеничный	50 гр.	120 Ккал
6	Чай с сахаром и лимоном	200 мл.	104 Ккал

Согласовано:
Директор школы:
Н.И. Борзунова

Утверждаю:
ИП Чёрный
А.В. Чёрный

МЕНЮ

НА 20.01 2021 г.

завтрак(день 7)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Запеканка вермишелевая с мясом со сметаной	250/20 гр.	260 Ккал
2	Хлеб пшеничный	50 гр.	120 Ккал
3	Свежие овощи резанные	60 гр.	59 Ккал
4	Какао с молоком	200 мл.	104 Ккал

Согласовано:

Директор школы:

Н.И. Борзунова

Утверждаю:

ИП Чёрный

А.В. Чёрный



МЕНЮ

НА 21.01. 2021 г.

завтрак(день 8)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Рыба запечённая с овощами	150 гр.	176 Ккал
2	Картофель отварной сл.м.	150 гр	149 Ккал
3	Хлеб пшеничный	50 гр.	120 Ккал
4	Кофейный напиток с МОЛОКОМ	200 мл.	104 Ккал

Согласовано:

Директор школы:

Н.И. Борзунова

Утверждаю:

ИП Чёрный

А.В. Чёрный

МЕНЮ

НА 22.01. 2021 г.

завтрак (день 9)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Филе куриное тушёное с овощами	80 гр.	185 Ккал
2	Каша гречневая со слив. маслом	150 гр.	163 Ккал
3	Овощи тушёные	60 гр.	32 Ккал
4	Хлеб пшеничный	50 гр.	120 Ккал
5	Чай с сахаром	200 мл.	104 Ккал