



Согласовано:
Директор школы:

Н.И. Борзунова

Утверждаю:
ИП Чёрный

А.В. Чёрный





МЕНЮ

НА 11.01. 2021 г.

завтрак (день 10)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Плов из куриного мяса	250 гр.	243 Ккал
2	Винегрет	60 гр.	133 Ккал
3	Хлеб пшеничный	50 гр.	120 Ккал
4	Какао с молоком	200 мл.	104 Ккал

Согласовано:
Директор школы:
 Н.И. Борзунова

Утверждаю:
ИП Чёрный
 А.В. Чёрный





МЕНЮ

НА 12.01. 2021 г.

завтрак (день 1)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Колбасные изделия отварные	80 гр.	185 Ккал
2	Макароны отварные со слив. маслом	150 гр.	163 Ккал
3	Овощи свежие резанные	60 гр.	32 Ккал
4	Хлеб пшеничный	50 гр.	120 Ккал
5	Чай с сахаром	200 мл.	124 Ккал

Согласовано:
Директор школы:
 Н.И. Борзунова

Утверждаю:
ИП Чёрный
 А.В. Чёрный



МЕНЮ

НА 13.01. 2021 г.

завтрак(день 2)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Котлета мясная	80 гр.	180 Ккал
2	Пюре картофельное	150 гр.	157 Ккал
3	Хлеб пшеничный	50 гр.	120 Ккал
4	Кофейный напиток с МОЛОКОМ	200 мл.	157 Ккал

Согласовано:
Директор школы:
Н.И. Борзунова

Утверждаю:
ИП Чёрный
А.В. Чёрный

МЕНЮ

НА 14.01. 2021 г.

завтрак(день 3)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Запеканка творожная со сметаной	150/20 гр.	180 Ккал
2	Хлеб пшеничный	50 гр.	120 Ккал
3	Какао с молоком	200 мл.	104 Ккал

Согласовано:

Директор школы:

Н.И. Борзунова

Утверждаю:

ИП Чёрный

А.В. Чёрный

МЕНЮ

НА 15.01. 2021 г.

завтрак (день 4)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Тефтели из говяжьего мяса	80 гр.	190 Ккал
2	Каша гречневая со слив. маслом	150 гр.	193 Ккал
3	Салат из свежих овощей	60 гр.	16 Ккал
4	Хлеб пшеничный	50 гр.	120 Ккал
5	Чай с сахаром	200 мл.	105 Ккал