



Согласовано:
Директор школы:
 Н.И. Борзунова

Утверждаю:
ИП Чёрный
 А.В. Чёрный

МЕНЮ

НА 01.03 2021 г.

завтрак (день 5)

| № п/п | Наименование блюда | Масса блюда | Калорийность порции |
|----------|------------------------------|----------------|------------------------|
| 1 | Куры запечённые со сметаной | 100/15 гр. | 400 Ккал |
| 2 | Каша полевая со слив. маслом | 150 гр. | 193 Ккал |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 120 Ккал |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 200 мл. | 104 Ккал |

Согласовано:
Директор школы:
Н.И. Борзунова


Утверждаю:
ИП Чёрный
А.В. Чёрный


МЕНЮ

НА 02.03. 2021 г.

завтрак (день б)

| № п/п | Наименование блюда | Масса блюда | Калорийность порции |
|----------|-------------------------------|----------------|------------------------|
| 1 | Колбасные изделия отварные | 80 гр. | 130 Ккал |
| 2 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 гр. | 160 Ккал |
| 3 | Соус красный основной | 20 гр. | 24 Ккал |
| 4 | Икра кабачковая | 70 гр. | 73 Ккал |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 120 Ккал |
| 6 | Чай с сахаром и лимоном | 200 мл. | 104 Ккал |

Согласовано:
Директор школы:
 Н.И. Борзунова


Утверждаю:
ИП Чёрный
 А.В. Чёрный


МЕНЮ

НА 03.03. 2021 г.

завтрак(день 7)

| № п/п | Наименование блюда | Масса блюда | Калорийность порции |
|----------|--|----------------|------------------------|
| 1 | Запеканка вермишелевая с мясом со сметаной | 250/20 гр. | 260 Ккал |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 120 Ккал |
| 3 | Свежие овощи резанные | 60 гр. | 59 Ккал |
| 4 | Какао с молоком | 200 мл. | 104 Ккал |

Согласовано:
Директор школы:
 Н.И. Борзунова

Утверждаю:
ИП Чёрный
 А.В. Чёрный



МЕНЮ

НА 04.03. 2021 г.

завтрак (день 8)

| № п/п | Наименование блюда | Масса блюда | Калорийность порции |
|----------|-------------------------------|----------------|------------------------|
| 1 | Рыба запечённая с овощами | 150 гр. | 176 Ккал |
| 2 | Картофель отварной сл.м. | 150 гр | 149 Ккал |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 120 Ккал |
| 4 | Кофейный напиток с МОЛОКОМ | 200 мл. | 104 Ккал |

Согласовано:
Директор школы:
И.И. Борзунова



Утверждаю:
ИП Чёрный
А.В. Чёрный



МЕНЮ

НА 05.03 2021 г.

завтрак (день 9)

| № п/п | Наименование блюда | Масса блюда | Калорийность порции |
|----------|-----------------------------------|----------------|------------------------|
| 1 | Филе куриное тушёное с овощами | 80 гр. | 185 Ккал |
| 2 | Каша гречневая со слив. маслом | 150 гр. | 163 Ккал |
| 3 | Овощи тушёные | 60 гр. | 32 Ккал |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 120 Ккал |
| 5 | Чай с сахаром | 200 мл. | 104 Ккал |