



Согласовано:  
Директор школы:  
 Н.И. Борзунова

Утверждаю:  
ИП Чёрный  
 А.В. Чёрный



# МЕНЮ

НА 25.01. 2021 г.

*завтрак* (день 10)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Плов из куриного мяса	250 гр.	243 Ккал
2	Винегрет	60 гр.	133 Ккал
3	Хлеб пшеничный	50 гр.	120 Ккал
4	Какао с молоком	200 мл.	104 Ккал

Согласовано:  
Директор школы:  
Н.И. Борзунова

Утверждаю:  
ИП Чёрный  
А.В. Чёрный

# МЕНЮ

НА 26.01. 2021 г.

*завтрак* (день 1)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Колбасные изделия отварные	80 гр.	185 Ккал
2	Макаронны отварные со слив. маслом	150 гр.	163 Ккал
3	Овощи свежие резанные	60 гр.	32 Ккал
4	Хлеб пшеничный	50 гр.	120 Ккал
5	Чай с сахаром	200 мл.	124 Ккал

Согласовано:  
Директор школы:  
Н.И. Борзунова

Утверждаю:  
МП Чёрный  
А.В. Чёрный

# МЕНЮ

НА 24.01. 2021 г.

**завтрак**(день 2)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Котлета мясная	80 гр.	180 Ккал
2	Пюре картофельное	150 гр.	157 Ккал
3	Хлеб пшеничный	50 гр.	120 Ккал
4	Кофейный напиток с МОЛОКОМ	200 мл.	157 Ккал

Согласовано:  
Директор школы:  
Н.И. Борзунова



Утверждаю:  
ИП Чёрный  
А.В. Чёрный



# МЕНЮ

НА 28.01 2021 г.

*завтрак* (день 3)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Запеканка творожная со сметаной	150/20 гр.	180 Ккал
2	Хлеб пшеничный	50 гр.	120 Ккал
3	Какао с молоком	200 мл.	104 Ккал

Согласовано:  
Директор школы:  
Борзунова Н.И. Борзунова

Утверждаю:  
ИП Чёрный  
А.В. Чёрный

# МЕНЮ

НА 29.01 2021 г.

*завтрак* (день 4)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность порции
1	Тефтели из говяжьего мяса	80 гр.	190 Ккал
2	Каша гречневая со слив. маслом	150 гр.	193 Ккал
3	Салат из свежих овощей	60 гр.	16 Ккал
4	Хлеб пшеничный	50 гр.	120 Ккал
5	Чай с сахаром	200 мл.	105 Ккал