**Информация**

В следственном управлении Следственного комитета Российской Федерации по Ростовской области организован круглосуточный прием обращений по телефонной линии «Ребенок в опасности» по телефону 8-800-100-02-27.  
Зачастую дети, опасаясь, не сообщают о совершенном в отношении них преступлении. Именно поэтому работа данной телефонной линии в настоящее время очень актуальна. Каждый ребенок должен знать, что он неприкосновенен, и никто не вправе каким-либо образом проявлять жестокость по отношению к нему.  
Дети, их родители, а также все неравнодушные граждане, обладающие информацией о совершенном или готовящемся преступлении против несовершеннолетнего или малолетнего ребенка, могут позвонить на телефонную линию «Ребенок в опасности» по бесплатному номеру телефона 8‑800‑100‑02‑27 из ростовского региона России.  
Набрав по этому номеру, каждый обратившийся гражданин будет услышан, а поступившие сообщения будут рассмотрены в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и по ним будут приняты решения.

**Правила безопасного поведения на воде**

Чтобы избежать несчастного случая, надо знать и соблюдать меры предосторожности на воде. Лучше всего купаться в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях; обязательно предварительно пройти медицинское освидетельствование и ознакомившись с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

* не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов;
* для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта;
* начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25 0С, воды + 17-19 0С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой;
* в воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться;- во время купания никогда не принимай пищу, не жуй жевательную резинку;
* не заходи в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
* никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Она затягивает купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся;
* знай, опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.
* еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно;
* если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства. Не находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным.

Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности - главное условие безопасности на воде.

**Соблюдайте следующие правила:**

* плавайте в присутствии взрослых;
* не заплывайте за буйки, обозначающие границы заплыва;
* не подплывайте к судам (моторным, парусным) и другим плавсредствам - это опасно;
* не плавайте на неприспособленных для этого средствах;
* не загрязняйте водную акваторию и берега;
* не прыгайте в воду с лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
* не затевайте в воде игры, связанные с нырянием и захватом купающихся;
* не используйте для плавания доски, лежаки, бревна, камеры автомашин, надувные матрацы и т.п.;
* если вы плохо плаваете, держитесь поближе к берегу, так, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.

**Напоминаем о соблюдении правил безопасности в период зимних каникул: на дорогах, вблизи водоемов, в общественных местах, дома, а также правила эксплуатации пиротехнических средств!**

**Что делать в случае пожара?**

Пожар может возникнуть в любом месте и в любое время. Поэтому к нему надо быть подготовленным. Мы предлагаем тебе запомнить простейшие правила, которые помогут спастись от огня и дыма:

* Главное, что нужно запомнить - спички и зажигалки служат для хозяйственных дел, но  никак не для игры. Даже маленькая искра может привести к большой беде.
* Если пожар случится в твоей квартире – немедленно убегай подальше: на улицу или к соседям.
* Ни в коем случае не прячься от пожара под кроватью или в шкафу.
* Тушить огонь дело взрослых, но вызывать пожарных ты можешь сам.
* Если на тебе вспыхнула одежда – остановись и падай на землю и катайся, пока не собьешь пламя.
* **Телефон пожарной охраны запомнить очень легко - «01», «112» - с городского телефона, «010», «112» - с сотового телефона. Назови свое имя и адрес. Если не дозвонился сам, попроси об этом старших.**

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

1 Нельзя кататься и собираться группами на тонком, ещё неокрепшем льду, особенно во время оттепели.

2 Опасно выбегать и прыгать с берега на лёд, когда неизвестна его прочность.

3 Во время движения по льду следует обходить места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, выход родниковых вод, выступают на поверхность кусты, трава, воды промышленных предприятий.

4 При движении по водоёму группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать помощь впереди идущему.

5 При переходе водоема по льду на лыжах, рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при её отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Первым идет инструктор или тренер. Интервал между лыжниками должен быть 5-6 метров. Идущий первым, ударами палок, проверяет прочность льда и следит за его состоянием.

6 Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами. Помните, что под снегом даже в сплошном окрепшем льду можно встретить прорубь, полынью. Каждому любителю подлёдного лова жизненно необходимо иметь наготове к применению элементарные средства спасения: верёвку длиной не менее 5 метров, шест или длинную палку не менее 3 метров.

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ**

1 Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание, позовите на помощь окружающих.

2 Держите голову над водой.

3 Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

4 Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем и другую ногу на лёд.

5 Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

6 Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.