**Аннотации к рабочим программам по предмету: «Физическая культура»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 5 |
| Количество часов | 101 ч. (3 часа в неделю) |
| Составители | Белова Светлана Сергеевна |
| Цель курса | 1. Формирование разносторонне физически развитой личности способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья; 2. Оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха; 3. Формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни. |
| Структура курса | 1. Базовая часть:  1.1.Основы знаний о физической культуре - (1 ч.)  1.2 Легкоатлетические упражнения – (33 ч.)  1.3. Кроссовая подготовка – (17 ч.)  1.4. Гимнастика с элементами акробатики – (30 ч.)  1.5 Спортивная игра Волейбол – (8 ч.)  2.Вариативная часть:  2.1. Спортивная игра Баскетбол – (12 ч.) |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 6 |
| Количество часов | 102 ч. (3 часа в неделю) |
| Составители | Белова Светлана Сергеевна |
| Цель курса | 1. Формирование разносторонне физически развитой личности способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья; 2. Оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха; 3. Формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни. |
| Структура курса | 1. Базовая часть:  1.1.Основы знаний о физической культуре - (2 ч.)  1.2 Легкоатлетические упражнения – (33 ч.)  1.3. Кроссовая подготовка – (17 ч.)  1.4. Гимнастика с элементами акробатики – (30 ч.)  1.5 Спортивная игра Волейбол – (8 ч.)  2.Вариативная часть:  2.1. Спортивная игра Баскетбол – (12 ч.) |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 7 |
| Количество часов | 66 ч. (2 часа в неделю) |
| Составители | Белова Светлана Сергеевна |
| Цель курса | 1. Формирование разносторонне физически развитой личности способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья; 2. Оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха; 3. Формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни. |
| Структура курса | 1. Базовая часть:  1.1.Основы знаний о физической культуре - (1 ч.)  1.2 Легкоатлетические упражнения – (24 ч.)  1.3. Кроссовая подготовка – (8 ч.)  1.4. Гимнастика с элементами акробатики – (19 ч.)  1.5 Спортивная игра Волейбол – (5 ч.)  2.Вариативная часть:  2.1. Спортивная игра Баскетбол – (9 ч.) |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 8 |
| Количество часов | 68 ч. (2 часа в неделю) |
| Составители | Белова Светлана Сергеевна |
| Цель курса | 1. Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья; 2. Оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. |
| Структура курса | 1. Базовая часть:  1.1.Основы знаний о физической культуре - (1 ч.)  1.2 Легкоатлетические упражнения – (26 ч.)  1.3. Кроссовая подготовка – (8 ч.)  1.4. Гимнастика с элементами акробатики – (19 ч.)  1.5 Спортивная игра Волейбол – (5 ч.)  2.Вариативная часть:  2.1. Спортивная игра Баскетбол – (9 ч.) |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 9 |
| Количество часов | 67 ч. (2 часа в неделю) |
| Составители | Белова Светлана Сергеевна |
| Цель курса | 1. Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья; 2. Оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. |
| Структура курса | 1. Базовая часть:  1.1.Основы знаний о физической культуре - (2 ч.)  1.2 Легкоатлетические упражнения – (23 ч.)  1.3. Кроссовая подготовка – (7 ч.)  1.4. Гимнастика с элементами акробатики – (24 ч.)  1.5 Спортивная игра Волейбол – (5 ч.)  2.Вариативная часть:  2.1. Спортивная игра Баскетбол – (6 ч.) |