

Конспект НОД
по физическому развитию
Тема: «Веселые старты с участием пап»
(старшая группа)

2016г.

Воспитатель: Резван Лариса Ивановна
2016г.

Конспект спортивного развлечения с папами «Веселые старты».

Цель: Пропагандировать здоровый образ жизни, привлечь родителей к участию в мероприятии.

Задачи:

- укрепление физического и психического здоровья детей;
- совершенствование физических навыков детей;
- **развитие** у детей физических качеств; ловкости, быстроты, скоростно-силовых качеств, ориентировки в пространстве;
- объединение детей и родителей в игровых ситуациях для получения радости от взаимного общения, воспитание чувства коллектизма, дружелюбия, доброжелательности;
- стимулирование желания детей и родителей заниматься физической культурой

Интеграция образовательных областей: физическое **развитие**, познавательное **развитие**, речевое **развитие**, социально-коммуникативное **развитие**

Образовательная область «Физическое **развитие**»

- повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни;
- воспитывать волевые качества, **развивать** стремление к победе и уверенности в силах

Образовательная область «Речевое **развитие**»

- **развивать** любознательность детей;
- **развивать** желание детей общаться со сверстниками и взрослыми;
- совершенствовать диалогическую речь, поощрять участие в беседе, понятно отвечать на вопросы и задавать их

Образовательная область «Познавательное **развитие**»

- создавать условия для расширения представлений детей об окружающем мире, событиях, происходящих в стране

Образовательная область «Социально-коммуникативное **развитие**»

- **развивать** у детей интерес к различным видам игр;
- побуждать к активной деятельности;
- **развивать** эмоциональную отзывчивость, сопереживание

Предварительная работа: беседы на тему «Военные профессии и военная техника», рассматривание иллюстраций военной техники, чтение художественных произведений по данной теме, разучивание стихотворений на военную тему, коллаж фотографий «Мой папа - парашютист», изготовление подарков для пап (корабли из цветной бумаги)

Оборудование и материалы: 2 больших мяча, 8 кубов, 4 корзины, маленькие мячи, воздушные шары, 2 платочка, 4 флажка: красного, зеленого, желтого, голубого цвета, медали для детей.

Ход занятия

Ведущий. Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы отметить особенный праздник Защитника Отечества. 23 Февраля вся Россия будет поздравлять всех мужчин и мальчиков с днем рождения нашей армии.

Как гордо звучат слова «Защитник Отечества!» Наши солдаты, офицеры, генералы готовы в любую минуту встать на защиту нашей Родины и нас с вами.

Этот праздник вышел за границы.

Он не только праздник для солдат,

Он не только для солдат в погонах,

Что на службе родины стоят!

Этот праздник – праздником мужчины

С полным правом можем мы назвать.

В честь мужчин сегодня поздравленья

С благодарностью от нас звучат.

Ребенок 1

Дорогие наши папы!

Мы от всей души хотим

Вас сейчас поздравить с самым

Светлым праздником мужчин!

Ребенок 2.

Папин праздник – главный праздник!

Всех мальчишек и мужчин.

И поздравить пап любимых

Мы сегодня так спешим!

Ребенок 3.

В садик папы прибежали

Ух, народу сколько тут!

Где же будут состязанья?

Где награды выдают?

Ребенок 4.

А мой папа молодец!

На работе лучший спец!

Мы на **старт его поставим,**

И выигрывать заставим!

Ребенок 5.

Мы проводим состязанья

И даем всем указанья.

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать.

Ребенок 6.

Папам всем мы пожелаем

Не стареть и не болеть.

Больше **спортом заниматься**

Чувство юмора иметь.

Ведущий. Свой праздник-эстафету мы посвящаем тем, кто служил и служит в армии, охраняет покой и мирное небо России.

А нашу находчивость и смекалку будут оценивать жюри от родителей.

Пусть оно весь ход сраженья

За командами следит.

У нас две команды детей: первая команда называется «Моряки», вторая – «Летчики».

Первое задание. Отгадайте загадку

Заменит робота - машину,

Сам обезвредит бомбу, мину,

Совсем не должен ошибаться,

Чтобы в живых потом остаться! (саперы)

Дети отгадывают.

Правильно, это саперы. У нас с вами здесь лежат мины, вам нужно пройти между ними большой мяч, не задев их на скорость. Жюри следит, кто первый из команды выполнит правильно задание, за это команда заработает 2 балла. Папы начинают выполнять задание в каждой команде первыми. (команды выполняют задание)

Второе задание. Отгадайте загадку.

Он границу охраняет,

Все умеет, все он знает.

Во всех делах солдат отличник,

И зовется.... (пограничник)

Дети отгадывают.

Правильно, это пограничник. Нашим пограничникам на склад привезли патроны. Нужно командам разгрузить их, на скорость. Чья команда быстрее справиться с этим заданием – получит 2 балла. Папы у нас командиры, поэтому они последними разгружают патроны.

Дети через головы передают друг другу мячи из корзины, последний складывает их в другую корзину.

Третье задание. Отгадайте загадку.

На коне красивом я,

И сверкает сабля..

Меня узнает каждый,

Я кавалерист....(отважный)

У нас с вами две команды кавалеристов. Нужно зажать между ног воздушный шарик и проскакать с ним между кубов, чья команда будет первой – получит 2 балла.

Команды выполняют задание. Жюри подводит итога за эти задания.

Четвертое задание. Отгадайте загадку.

Полосатая рубашка

Вьются ленты над фуражкой.

Он готов с волной **поспорить**.

Ведь его стихия – море. (*моряк*)

Дети отгадывают.

Действительно, это моряки. Сейчас команды под музыку «Яблочко» придумают движения и станцуют этот танец. Жюри оценивает, как много движений придумает команда, этот конкурс оценивается в 3 балла.

Задание пятое. Отгадайте загадку.

Уважения достоин,

Смелый и отважный воин.

Трудно в тыл врага пробраться

Незамеченным остаться

Все запомнить, разузнать

Утром в штабе рассказать. (*разведчик*)

Дети отгадывают.

В разведку ходят **ночью**, при плохом освещении. Папы у нас будут **разведчиками**, мы завязываем им глаза, нужно пройти между препятствиями, не задев их. Не волнуйтесь, вам будут помогать ваши верные подруги – мамы. Второму папе помогает пройти испытание сын или дочь.

Задание шестое.

Мы видим, что у наших пап и детей все получается, все они умеют. Настало время провести теоретическую подготовку. За каждый правильный ответ жюри ставит команде по 2 балла.

1. Вооруженные силы страны (*Армия*)

2. Отборная часть армии (*Гвардия*)

3. Ручной разрывной снаряд (*Граната*)
4. Торжественный смотр войск (*Парад*)
5. Мужское имя и пулемет гражданской войны (*Максим*)
6. Морской сигнал «*Спасите наши души*»(SOS)
7. Выпускники военного училища (*Офицеры*)
8. Объединение военных кораблей (*Эскадра*)
9. Солдатское пальто (*Шинель*)
10. Бывает сторожевая, походная, пограничная (*Заслава*)

Настало время подвести жюри итоги. Пока жюри подводит итоги, мы поиграем в игру на внимание.

В этом нам помогут флаги красного, желтого, зеленого и голубого цвета. Если я показываю голубой флаг нужно хлопнуть в ладоши, зеленый – топнуть, желтый – молчать, красный – «Ура!» кричать.

Проводится игра.

Жюри подводит итог соревнования, где победила дружба, награждает команды медалями.

Воспитатель.

Чтобы был на всей планете

Мир для человечества

Запустим в небо мы салют

Защитникам Отечества!

На красном полотне лежат разноцветные шары, дети и родители берутся за концы полотна и подбрасывают их к потолку на слова воспитателя:

Всем мужчинам, мальчикам, Защитникам Отечества (все) «Салют!»

Подошел к концу наш праздник. Сегодня мы убедились в достойном подрастающем поколении. А это значит будет кому защищать нашу Родину. Мы поздравляем еще раз с днем Защитника Отечества. Пусть небо над нашей Россией будет всегда голубым.

23 Февраля

Поздравляем мужчин мы не зря.

Так надежно мужское плечо,

Поздравляем мы вас горячо!