

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКИЙ САД ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ №61 «ЧЕБУРАШКА»  
346775 Ростовская область, Азовский район, посёлок Красный Сад, ул. Заводская д.2  
8(86354)2-36-48, cheburashka61@yandex.ru**

---

Согласовано  
Педагогическим Советом  
МБДОУ №61 «Чебурашка»  
Протокол № 1  
от «31 » августа 2022г.

Утверждено  
Приказ № 23 от 31.08.2022г

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
МБДОУ №61 «Чебурашка»  
на  
2022-2023 учебный год.**

п. Красный Сад.  
2022г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКОГО САДА ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ №61 «ЧЕБУРАШКА» на 2022-2023 учебный год.

#### 1. Нормативное обеспечение учебного плана.

Учебный план МБДОУ №61 является нормативным документом, который регламентирует организацию образовательного процесса в учреждении и составлен в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации Минобрнауки России Департамента общего образования 28 февраля 2014г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года N 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Уставом МБДОУ №61 «Чебурашка»

#### II. Основные задачи

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки при реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
2. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и муниципального)

#### III. Структура учебного плана

Структура учебного плана состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта.

**Обязательная часть** предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие,
- познавательное развитие,
- речевое развитие,
- художественно-эстетическое развитие
- физическое развитие

Обязательная часть реализуется через непосредственно образовательную деятельность.

**Вариативная часть**, которую формируют участники образовательного процесса.

В ней предусмотрены дополнительные совместные мероприятия педагога с детьми, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, позволяющие более полно реализовать вариативное обучение.

В учебном плане установлено соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением. Объем обязательной части Программы рекомендуется не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.

#### **IV. Особенности реализации учебного плана.**

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Образовательной программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – *совместной деятельности взрослого и детей* и *самостоятельной деятельности детей*.

Решение образовательных задач в рамках первой модели – совместной деятельности взрослого и детей – осуществляется как в виде *непосредственно образовательной деятельности* (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде *образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов* (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

**Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:**

- для детей с 1,5 до 3 лет – подгрупповая, индивидуальная;
- для детей с 3 до 7 лет – подгрупповая, фронтальная, индивидуальная.

#### **V. Объем образовательной нагрузки.**

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует Постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

- Постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы

и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

**гл. 11. Требования к приему детей в дошкольные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса:**

- **п. 11.9.** Для детей раннего возраста от 1.5 до 3 лет длительность непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня по 8-10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- **п. 11.10. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности:**

Возрастная группа	Длительность
Ранний возраст (от 1.5 до 3 лет)	не более 10 минут
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	не более 15 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	не более 20 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	не более 25 минут
Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет)	не более 30 минут

- **п.11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:**

Возрастная группа	Количество занятий	Максимальный объем
Ранний возраст (от 1.5 до 3 лет)	2	20 минут
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	2	30 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	2	40 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	2-3	50 минут -75 минут
Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет)	3	1 час 30 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят **физкультурные минутки**.

**Перерывы** между периодами непосредственно образовательной деятельности – **не менее 10 минут**.

- **п.11.12.** Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- **п.11.13.** Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в 1 половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия, ритмику и т.п.

**гл.12. Требования к организации физического воспитания:**

- **п.12.4.** С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются подгруппами **2-3 раза в неделю**, в **групповом помещении** или физкультурном зале.

Возраст детей	От 2-х до 3-х лет
Число детей	8-12 человек
Длительность занятия	10 минут

- **п.12.5.** Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю.
- Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

Возрастная группа	Длительность занятия
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	15 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	20 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	25 минут
Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет)	30 минут

1 раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей **на открытом воздухе**.

**VI. Вариативная часть** предусматривает дополнительные совместные мероприятия педагога с детьми, позволяющие более полно реализовать вариативное обучение по парциальным программам :

- речевое развитие **программа О. С. Ушаковой «Развитие речи дошкольников».**
- художественно-эстетическое развитие **программа И.А. Лыковой «Цветные ладошки», программа Л.В. Куцакова «Конструирование и художественный труд в детском саду».**
- физическое развитие **программа Л.Д. Глазырина «Физическая культура – дошкольникам».**

**Объем самостоятельной деятельности** как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области **не определяется. Общий объем** самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН и составляет **3-4 часа в день** для всех возрастных групп.

На основе учебного плана составлена **система (расписание) непосредственно образовательной деятельности**

День недели	<i>понедельник</i>		<i>Вторник</i>		<i>среда</i>		<i>четверг</i>		<i>пятница</i>	
Группа										
<b>Первая младшая «Рыбки»</b>	9.00-9.10	Физическое развитие	9.00-9.10	Музыкальное развитие	9.00-9.10	Физическое развитие	9.00-9.10	Лепка\ Рисование	9.00-9.10	Музыкальное развитие
	9.20-9.30	Ознакомление с художественной литературой	9.20-9.30	Конструирование\ Аппликация	9.20-9.30	Формирование элементарных математических представлений	9.20-9.30	Ознакомление с окружающим миром	9.20-9.30	Развитие речи
<b>Младшая «Кораблик»</b>	9.00-9.15	Физическое развитие	8.55-9.10	Речевое развитие\ Ознакомление с художественной литературой	9.00-9.15	Физическое развитие	9.00-9.15	Музыкальное развитие	9.00-9.15	Ознакомление с природным миром\ социальным миром
	9.30-9.45	Первые шаги в математику	9.20-9.35	Музыкальное развитие	9.30-9.45	Рисование	9.30-9.45	Аппликация \ Конструирование	9.30-9.45	Лепка
<b>Средняя «Весёлый паровозик»</b>	8.50-9.10	Первые шаги в математику	9.00-9.20	Лепка\ Рисование	8.50-9.10	Ознакомление с природным и социальным миром\ Ознакомление с художественной литературой	9.25-9.45	Музыкальное развитие	9.00-9.20	Развитие речи
	9.20-9.40	Физическое развитие	9.45-10.05	Музыкальное развитие	9.20-9.40	Физическое развитие	9.50-10.10	Физическое развитие на воздухе	9.25-9.45	Аппликация\ Конструирование
<b>Старшая «Теремок»</b>	9.00-9.25	Ознакомление с природным миром	9.00-9.25	Первые шаги в математику	9.00-9.25	Обучение грамоте	9.00-9.25	Аппликация\ Конструирование	9.25-9.50	Музыкальное развитие
	9.45-10.10	Физическое развитие	9.45-10.10	Развитие речи	9.45-10.10	Физическое развитие	10.00-10.25	Музыкальное развитие	10.00-10.25	Лепка\ Рисование
	10.20-10.45	Ознакомление с художественной литературой			9.45-10.05	Ознакомление с социальным миром	11.05-11.30	Физическое развитие на воздухе		
<b>Старшая «Сказка»</b>	9.00-9.25	Ознакомление с природным миром	9.00-9.25	Первые шаги в математику	9.00-9.25	Обучение грамоте	9.00-9.25	Развитие речи	9.00-9.25	Ознакомление с окружающим миром

	9.35-10.00	Ознакомление с художественной литературой	10.20-10.45	Физическое развитие на воздухе	9.35-10.00	Конструирование\ аппликация	9.35-10.00	Рисование \ лепка	10.00-10.25	Музыкальное развитие
	10.10-10.35	Физическое развитие			10.15-10.40	Физическое развитие	10.35-11.00	Музыкальное развитие		
<b>Подготовительная «Солнышко»</b>	9.00-9.30	Развитие речи	8.50-9.20	Ознакомление с природным миром	9.00-9.30	Обучение грамоте	9.00-9.30	Ознакомление с окружающим миром	9.00-9.30	Рисование
	9.40 - 10.10	Первые шаги в математику	9.30-10.00	Конструирование	9.40-10.10	Рисование	9.40-10.10	Лепка/ Аппликация	9.40-10.10	Ознакомление с художественной литературой
	10.45-11.15	Физическое развитие	10.15-10.45	Музыкальное развитие	10.45-11.15	Физическое развитие	12.00-12.30	Физическое развитие на воздухе	10.35-11.05	Музыкальное развитие

**Объем образовательной нагрузки (организованная образовательная деятельность) в группах общеразвивающей направленности на 2022-2023 учебный год**

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Группы общеразвивающей направленности									
		Первая младшая группа		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
		Количество периодов организованной образовательной деятельности									
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
«Физическое развитие»	Физическая культура в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	Физическая культура на прогулке	-	-	-	-	1	36	1	36	1	36
«Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических представлений	1	36	1	36	1	36	1	36	2	72
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
	Приобщение к социокультурным ценностям										
	Ознакомление с миром природы										
«Речевое развитие»	Развитие речи	2	72	1	36	1	36	2	72	2	72
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	0,5	18	1	36	05	18	1	36	2	72
	Лепка	0,5	18	1	36	05	18	05	18	05	18
	Аппликация	0,5	18	05	18	05	18	05	18	05	18

	<b>Конструирование</b>	<b>0,5</b>	<b>18</b>	<b>05</b>	<b>18</b>	<b>05</b>	<b>18</b>	<b>05</b>	<b>18</b>	<b>05</b>	<b>18</b>
	<b>Художественный труд</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>--</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>05</b>	<b>18</b>	<b>05</b>	<b>18</b>
	<b>Музыка</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>72</b>
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<b>Социализация, развитие общения, нравственное воспитание</b>	<b>Интеграция с другими образовательными областями + Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности</b>									
	<b>Ребенок в семье и обществе, патриотическое воспитание</b>										
	<b>Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание</b>										
	<b>Формирование основ безопасности</b>										
<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>13</b>	<b>468</b>	<b>15</b>	<b>540</b>	
<b>Продолжительность 1 периода организованной образовательной деятельности</b>	<b>10 мин.</b>		<b>15 мин.</b>		<b>20 мин.</b>		<b>25 мин.</b>		<b>30 мин.</b>		
<b>Продолжительность учебной нагрузки в неделю</b>	<b>1 час 40 мин.</b>		<b>2 часа 30 мин.</b>		<b>3 часа 20 мин.</b>		<b>5 часов 50 мин.</b>		<b>7 часов 30 мин.</b>		