

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Берёзка»
Н.С. Литвинова

**Режим дня во всех группах общеразвивающей направленности
МБДОУ №3 «Берёзка» на 2022-2023уч.г.**

Режим дня средней группы на холодный период (сентябрь – май)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Приём детей, осмотр, игры	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.35
4	Самостоятельная деятельность детей, совместная с воспитателем, игры	8.35-9.00
5	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
6	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.10
7	Второй завтрак	10.10-10.20
8	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.30
9	Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30-12.50
10	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
11	Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика	15.00-15.20
12	Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.20-15.35
13	Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, общение детей по интересам, индивидуальное общение с воспитателем	15.35-16.10
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 -17.40
15	Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
16	Самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Режим дня старшей группы на холодный период (сентябрь – май)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Приём детей, осмотр, игры	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.40
4	Самостоятельная деятельность детей, совместная с воспитателем, игры	8.40-9.00
5	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
6	Второй завтрак	10.00-10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.40
8	Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40-13.05
9	Подготовка ко сну, сон	13.05-15.00
10	Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика	15.00-15.10
11	Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.10-15.25
12	Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, общение детей по интересам, индивидуальное общение с воспитателем	15.25-15.50
13	Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.40
14	Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
15	Самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Берёзка»
_____ Н.С. Литвинова

**Режим дня подготовительной к школе группы
на холодный период (сентябрь – май)**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Приём детей, осмотр, игры	7.00-8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.40
3	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40-8.50
4	Самостоятельная деятельность детей, совместная с воспитателем, игры	8.50-9.00
5	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
6	Второй завтрак	10.10-10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.45
8	Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.45-13.10
9	Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
10	Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика	15.00-15.10
11	Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.10-15.25
12	Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, общение детей по интересам, индивидуальное общение с воспитателем	15.25-15.50
13	Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.40
14	Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
15	Самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Берёзка»
Н.С. Литвинова

**Режим дня первой младшей группы
на холодный период (сентябрь – май)**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Приём детей, термометрия, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
4	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, экспериментирование, театр	8.40-9.00
5	Игры – занятия (в т.ч.интегрированные)	9.00-9.10 9.20-9.30
6	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00
7	Второй завтрак	10.00-10.10
8	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50
9	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
10	Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15
11	Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.15-15.40
12	Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
13	Совместная деятельность взрослого с детьми игры – занятия (в т.ч.интегрированные)	16.00-16.10
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 -17.30
15	Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
16	Совместная деятельность взрослого с детьми : игры, общение, досуги. Уход детей домой	18.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Берёзка»
_____ Н.С. Литвинова

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (4-5 лет) на летний период (июнь – август)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-8.10	Прием детей на участке. Самостоятельная деятельность детей.
8.10-8.30	Утренняя гимнастика.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00-9.50	Образовательная деятельность эстетически оздоровительного цикла, игровые программы, самостоятельная деятельность, экскурсии.
9.50-10.00	Второй завтрак.
10.00-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.20-12.50	Обед.
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.25	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.
15.25-15.35	Полдник.
15.35-16.45	Игровые программы, развлечения, досуги, самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.45-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.30-18.00	Подготовка к ужину. Ужин.
18.00-19.00	Игры с родителями. Уход домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Берёзка»
_____ Н.С. Литвинова

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ГРУППЫ
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
(5-6 лет) на летний период(июнь – август)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-8.10	Прием детей на участке. Самостоятельная деятельность детей.
8.10-8.35	Утренняя гимнастика.
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00-10.00	Образовательная деятельность эстетически оздоровительного цикла, игровые программы, самостоятельная деятельность детей, экскурсии.
10.00-10.10	Второй завтрак.
10.10-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.20-12.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.30-13.00	Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.25	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.
15.25-15.35	Полдник.
15.35-16.45	Игровые программы, развлечения, досуги, самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.45-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.30-18.00	Подготовка к ужину. Ужин.
18.00-19.00	Игры с родителями. Уход домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Берёзка»
_____ Н.С. Литвинова

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ГРУППЫ СТАРШЕГО
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (6-7 лет) на летний период(июнь – август)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-8.10	Прием детей на участке. Самостоятельная деятельность детей.
8.10-8.35	Утренняя гимнастика.
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00-10.10	Образовательная деятельность эстетически оздоровительного цикла, игровые программы, самостоятельная деятельность детей, экскурсии.
10.10-10.20	Второй завтрак.
10.20-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.20-12.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.30-13.00	Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.25	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.
15.25-15.35	Полдник.
15.35-16.45	Игровые программы, развлечения, досуги, самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.45-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.30-18.00	Подготовка к ужину. Ужин.
18.00-19.00	Игры с родителями. Уход домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Берёзка»
_____ Н.С. Литвинова

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (2-3 года) на летний период (июнь – август)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-8.15	Прием , осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей, общение
8.15-8.25	Утренняя гимнастика.
8.25-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00-9.50	Совместная деятельность взрослого с детьми: образовательная деятельность эстетически оздоровительного цикла, игры, общение.
9.50-10.00	Второй завтрак.
10.00-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.30-11.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
11.40-12.05	Обед.
12.05-15.05	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.05-15.30	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.
15.30-16.10	Полдник.
16.10-16.20	Совместная деятельность взрослого с детьми или игры-занятия, общение.
16.20-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.30-18.00	Подготовка к ужину. Ужин.
18.00-19.00	Игры с родителями. Уход домой.