**Перспективное планирование по физической культуре. Подготовительная группа.**

| **дата** | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сентябрь**  | Занятие №1Цель: упражнять детей в беге колонной по одному, в умении пере­ходить с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки при ходьбе по повышенной опоре. Развивать точность движений при переброске мяча.*с.9 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: упражнять детей в равномерном беге с соблюдением дис­танции; развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета; повторить упражнения с мячом и лазанье под шнур, не задевая его.*с.11 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1 Цель: упражнять детей в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов (ориентир — кубик или кегля); развивать ловкость в упраж­нениях с мячом, координацию движений в задании на равновесие; по­вторить упражнение на переползание по гимнастической скамейке. *с.15 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу воспита­теля; в ползании по гимнастической скамейке на ладонях и коленях; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Повторить прыжки через шнуры.*с.16 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №2Цель: Упражнять детей в равномерном беге и беге с ускорением; знакомить с прокатыванием обручей, развивая ловкость и глазомер, точность движений; повторить прыжки на двух ногах с продвижени­ем вперед.П/и «Вершки и корешки»*с.11«Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, в прокатывании обручей друг другу; развивать внимание и быстроту движений.П/и «Великаны и гномы»П/и «Совушка»*с.14 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: Упражнять в чередовании ходьбы и бега; развивать быстроту и точность движений при передаче мяча, ловкость в ходьбе между пред­метами.Игровое упражнение «Быстро передай»П/и «Летает – не летает»*с.16 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: Повторить ходьбу и бег в чередовании по сигналу воспитате­ля, упражнения в прыжках и с мячом; разучить игру «Круговая лапта».Игровое упражнение «Проведи мяч»*с.18 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №3Цель: упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке боком, прыжкам на двух ногах, перебрасывание мячей двумя руками из-за головы. *с.10 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3 Цель: упражнять в умении детей прыгать на двух ногах между предметами, упражнение в переброске мяча стоя в шеренгах, упражнение в ползании – «крокодил». *с.13 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в бросании мяча правой и левой рукой попеременно, ползание по гимнастической скамейке на ладонях и ступнях, ходьба по гимнастической скамейке. *с.16 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: учить лазать в обруч, ходить боком и приставным шагом через предметы, прыгать на правой левой ноге через шнуры. *с.18 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| **Октябрь**  | Занятие №1 Цель: Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами; упраж­нять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках; разви­вать ловкость в упражнении с мячом.*с.20 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движе­ния по сигналу; отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; развивать координацию движений в упражне­ниях с мячом.*с.22 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен; повторить упражнения в ведении мяча; ползании; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.*с.24 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: закреплять навык ходьбы со сменой темпа движения. Уп­ражнять в беге врассыпную, в ползании на четвереньках с дополнитель­ным заданием; повторить упражнение на равновесие при ходьбе по по­вышенной опоре.*с.27 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №2Цель: Упражнять детей в беге с преодолением препятствий; разви­вать ловкость в упражнениях с мячом; повторить задание в прыжках.Игровые упражнения«Перебрось - поймай».Подвижная игра «Фигуры»*с.22 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: Повторить бег в среднем темпе (продолжительность до 1,5 ми­нуты); развивать точность броска; упражнять в прыжках.*Игровое упражнение* «Кто самый меткий?», Подвижная игра «Совушка»*с.24 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: Закреплять навык ходьбы с изменением направления движе­ния, умение действовать по сигналу воспитателя; развивать точность в упражнениях с мячом.*Игровое упражнение* «Успей выбежать».*с.26 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: Повторить ходьбу с остановкой по сигналу воспитателя, бег в умеренном темпе; упражнять в прыжках и переброске мяча.Подвижная игра «Ловишки с ленточками»*с.28 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №3Цель: продолжать учить ходьбе по гимнастической скамейке, прыжкам на двух ногах вдоль шнура, перебрасывание мячей.*с.21 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: обрабатывать прыжки в высоту, отбивать мяч одной рукой, лазание в обруч на четвереньках.*с.23 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в ведении мяча между предметами, ползание на четвереньках по прямой, ходьба по рейке гимнастической скамейке*с.26 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: отрабатывать умение ползать по гимнастической скамейке, прыгать на двух ногах между предметами, ходьбе по гимнастической скамейке с мешочком на голове. *с.28 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| **Ноябрь**  | Занятие №1Цель: закреплять навык ходьбы и бега по кругу; упражнять в ходь­бе по канату (или толстому шнуру); упражнять в энергичном отталки­вании в прыжках через шнур; повторить эстафету с мячом.*с.29 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения; прыжках через короткую скакалку; бросании мяча друг другу; ползании по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.*с.32 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: упражнять в ходьбе и беге «змейкой» между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперед; упражнять в лазаньи под дугу, в равновесии.*с.34 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: закреплять навык ходьбы и бега между предметами, развивая координацию движений и ловкость; разучить в лазаньи на гимнастическую стенку переход с одного пролета на другой; повторить упражнения в прыжках и на равновесие.*с.37 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №2Цель: Закреплять навык ходьбы, перешагивая через предметы; по­вторить игровые упражнения с мячом и прыжками.Подвижная игра «Мышеловка».*с.32 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: Закреплять навыки бега с преодолением препятствий, ходь­бы с остановкой по сигналу; повторить игровые упражнения в прыжках и с мячом.*с.34 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: Упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с высоким подниманием колен; повторить игровые упражнения с мячом и с бегом.П\и «По местам»*с.36 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: Повторить ходьбу и бег с изменением направления движе­ния; упражнять в поворотах прыжком на месте; повторить прыжки на правой и левой ноге, огибая предметы; упражнять в выполнении заданий с мячом.Игровые упражнения «Передай мяч», «С кочки на кочку».*с.39 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №3Цель: упражнять в ходьбе по канату боком приставным шагом, прыжкам на правой и левой ноге, броски мяча в корзину.*с.32 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в прыжках через короткую скакалку, ползать в прямом направлении на четвереньках, передача мяча в шеренгах..*с.34 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять умение детей в метании мешочков в горизонтальную цель, ползание по «медвежьи», ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове.Подвижная игра «Перелет птиц»*с.36 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в лазание по гимнастической стенке с переходом на другой пролет и спуск вниз, ходьба на носках по уменьшенной площади опоры, учить забрасывать мяч в корзину двумя руками.Подвижная игра «Фигуры»*с.38 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| **Декабрь**  | Занятие №1Цель: упражнять детей в ходьбе с различными положениями рук, в беге врассыпную; в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации (боком приставным шагом, с перешагиванием). Развивать ловкость в упражнениях с мячом.*с.40 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения в ползании и эстафету с мячом.*с.42 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; упражнять в подбрасывании малого мяча, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании на животе, в равновесии.*с.45 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке «по-медвежьи»; повторить упражнение в прыжках и на равновесие.*с.47 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №2Цель: Повторить ходьбу в колонне по одному с остановкой по сигналу воспитателя; упражнять детей в продолжительном беге (про­должительность до 1,5 минуты); повторить упражнения в равнове­сии, в прыжках, с мячом. П\игра «Пас на ходу».*с.41 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному с выполнени­ем заданий по сигналу воспитателя; повторить игровые упражнения на равновесие, в прыжках, на внимание. Игровые упражнения «Пройди — не урони», «Стой!»*с.43 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному; в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; повторить задания с мячом, упражнять в прыжках, на равновесие.П\и «Лягушки и цапля».*с.46 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: : упражнять детей в ходьбе между постройками снега; разучить игровое задание «Точный пас»; развивать ловкость и глазомер при метании снежков на дальность.*с.48 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №3Цель: упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке, в перебрасывании мяча друг другу, в прыжках на правой и левой ноге вдоль шнура.Подвижная игра «Хитрая лиса».*с.41 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в прыжках между предметами, в прокатывании мяча между предметами, ползании под шнур.Подвижная игра «Эхо!». *с.43 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в перебрасывании мячей в парах, ползании на четвереньках, в прыжках со скамейки.Подвижная игра «Попрыгунчики-воробышки»*с.46 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в лазанье по гимнастической стенке, в ходьбе с перешагиванием через набивные мячи, в прыжках через короткую скакалку.Подвижная игра «Хитрая лиса». *с.48 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| **Январь**  | Занятие №1Цель: повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег врассыпную с остановкой по сигналу воспитателя; упражнения на равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры, прыжки на двух ногах через препятствие.*с.49 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: повторить ходьбу с выполнением заданий для рук; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейке.*с.52 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева*  | Занятие №1Цель: упражнять в ходьбе и беге с дополнительным заданием (перешагивание через шнуры); развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить лазанье под шнур.*с.54 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: повторить ходьбу и бег с изменением направления движения; упражнять в ползании на четвереньках; повторить упражнения на сохранение равновесия и в прыжках.*с.57 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №2Цель: Упражнять в ходьбе в колонне по одному; беге между предме­тами; ходьбе и беге врассыпную; повторить игровые упражнения с прыж­ками, скольжение по дорожке; провести подвижную игру «Два Мороза».*с.51 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: провести игровое упражнение «Снежная королева»; упражнение с элементами хоккея; игровое задание в метании снежков на дальность; игровое упражнение с прыжками «Веселые воробышки».*с.54 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: упражнять детей в ходьбе между снежками; разучить ведение шайбы клюшкой с одной стороны площадки на другую; повторить катание друг другу на санках.П\и «Хоккеисты».*с.56 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: повторить ходьбу между постройками из снега; упражнять в скольжении по ледяной дорожке; разучить игру «По местам!».*с.58 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №3Цель: упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке, в прыжках на двух ногах из обруча в обруч, в прокатывании мяча между предметами.Подвижная игра «День и ночь». *с.51 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в умении прыгать в длину, в бросании мяча, ползании по гимнастической скамейке. Подвижная игра «Совушка».*с.53 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в умении переброска мячей друг другу, в ползании на ладонях и коленях, в ходьбе на носках.Подвижная игра «Удочка»*с.56 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в ползание на четвереньках между предметам, в ходьбе по рейке гимнастической скамейки, в прыжках на двух ногах.Подвижная игра «Паук и мухи»*с.58 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| **Февраль**  | Занятие №1Цель: упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания, закреплять навык энергичного отталкивания от пола в прыжках; повторить упражнения в бросании мяча, развивая ловкость и глазомер*с.59 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук; разучить прыжки с подскоком (чередование подскоков с ноги на ногу); упражнять в переброске мяча; повторить лазанье в обруч (или под дугу).*с.61 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в попеременном подпрыгивании на правой и левой ноге, в метании мешочков, лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на сохранение равновесия с выполнением дополнительного задания.*с.63 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание, в ползании на четвереньках между предметами; повторить упражнения на равновесие и прыжки.*с.65 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №2Цель: упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу воспитателя; повторить игровое задание с клюшкой и шайбой, игровое задание с прыжками.Подвижные игры: «Два Мороза», «Попрыгунчики».*с.60 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий; повторить игровые упражнения на санках, с клюшкой и шайбой.Подвижные игры: «Фигуры», «Затейники»*с.62 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: упражнять в ходьбе и беге выполнением заданием; повторить игровые упражнения на санках, с клюшкой и шайбой.П\и «Карусель»*с.64 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания «Найди свой цвет»; повторить игровое задание с метанием снежков с прыжками.П/и «Белые медведи».*с.66 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №3Цель: упражнять в умении ходить по гимнастической скамейке, в умении прыгать между предметами.*с.60 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в прыжках на двух ногах между предметами, ползании на ладонях и коленях, в перебросках мяча друг другу.*с.62 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в лазании по гимнастической стенке, ходьба по гимнастической скамейке, метание мешочков в горизонтальную цель.Подвижная игра «Не попадись». *с.64 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в умении лазать на гимнастическую стенку с переходом на другой пролет, ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, эстафет с мячом.Эстафета «Передал – садись!» *с.66 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| **Март**  | Занятие №1Цель: упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным заданием; повторить задание в прыжках, эстафету с мячом.*с.72 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, беге врассыпную; повторить упражнение в прыжках, ползании; задания с мячом.*с.74 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель; повторить упражнения в ползании и на сохранение равновесия при ходьбе по повышенной опоре.*с.76 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель повторить ходьбу и бег с выполнением задания; упражнять в лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесие и прыжки.*с.79 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №2Цель: повторить упражнения в беге на скорость, игровые задания с прыжками и мячом.П\и «Лягушки в болоте»*с.73 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: упражнять детей в беге, в прыжках; развивать ловкость в заданиях с мячом.Игровые упражнения.«Тихо - громко», «Охотники и утки».*с.75 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: упражнять детей в беге на скорость; повторить игровые упражнения с прыжками, с мячом.П/и «Горелки».*с.78 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: повторить упражнения с бегом, в прыжках и с мячом.Игровое упражнение «Салки — перебежки», «Передача мяча в колонне».*с.80 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №3Цель: упражнять детей в умении ходить в колонне по одному по гимнастической скамейке с передачей мяча, прыжки на правой и левой ноге, эстафета с мячом.Подвижная игра «Ключи»*с.73 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в умении прыгать через шнур, переброс мячей, ползании на четвереньках по гимнастической скамейке.Подвижная игра «Затейники». *с.75 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять умение детей в метании мешочков в горизонтальную цель, ползание по гимнастической скамейке на четвереньках, в ходьбе между предметами.Подвижная игра «Волк во рву».*с.78 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в умении лазать под шнур прямо и боком, передаче мяча, прыжках через короткую скакалку на месте.Эстафета «Передача мяча в шеренге».*с.80 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| **Апрель**  | Занятие №1Цель: повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом.*с.81 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: повторить упражнения в ходьбе и беге; упражнять детей в прыжках в длину с разбега, в перебрасывании мяча друг другу.*с.83 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, в построении в пары (колонна по два); в метании мешочков на дальность, в ползании, в равновесии.*с.84 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения в равновесии, в прыжках и с мячом.*с.87 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №2Цель: повторить игровое упражнение с бегом; игровые задания с мячом, с прыжками. Игровые упражнения «Перешагни — не задень», «С кочки на кочку».*с.82 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: повторить игровое задание с ходьбой и бегом; игровые упражнения с мячом, в прыжках.Игровое упражнение «Пингвины».*с.84 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: повторить бег на скорость; упражнять детей в заданиях с прыжками, в равновесии.П/и «Кто дальше прыгнет».*с.86 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: повторить игровое упражнение с ходьбой и бегом, игровые задания в прыжках, с мячом.П/и «Великаны и гномы».*с.88 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №3Цель: упражнять в ходьбе по скамейке боком, прыжки через короткую скакалку, переброска мячей друг другу.Игра «Быстро возьми»*с.82 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в умении прыгать в длину с разбега, в лазанье под шнур в группировке, эстафета с мячом «Передал – садись».*с.84 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в метании мешочков в даль, ползание на четвереньках, в прыжках через короткую скакалку.Игровое упражнение «Кто дальше бросит».*с.86 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в умении прыгать через шнуры на правой и левой ноге, в переброски мячей друг другу, игровое упражнение с бегом «Догони пару».Подвижная игра «Салки с ленточкой»*с.88 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| **Май**  | Занятие №1Цель: повторить упражнения в ходьбе и беге; в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперед на одной ноге; в бросании малого мяча о стенку.*с.88 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: упражнять детей в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом.*с.90 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе и беге врассыпную; в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии.*с.92 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1Цель: упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу; повторить упражнения в лазанье на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре, в прыжках.*с.95 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №2Цель: упражнять детей в положительном беге, развивая выносливость; развивать точность движении при переброске мяча друг другу в движении; упражнять в прыжках через короткую скакалку; повторить упражнение в равновесии с дополнительным заданием. *с.90 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: упражнять детей ходьбе и беге с выполнением заданий; повторить упражнения с мячом, в прыжках.П\и «Мышеловка».*с.92 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, в ходьбе и беге врассыпную; повторить задания с мячом и прыжками.Игровые упражнения: «Кто скорее до кегли», «Мяч водящему»*с.93 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2Цель: повторить игровые упражнения с ходьбой и бегом; упражнять в заданиях с мячом. Игровые упражнения «Кто выше прыгнет», «Кто быстрее» *с.96 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №3Цель: упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке навстречу друг другу, в умении бросать мяч вверх одной рукой и ловля его двумя руками, в умении прыгать на двух ногах между предметами.*с.90 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в умении прыгать в длину, метание мешочков в вертикальную цель, ходьба между предметами с мешочком на голове.Подвижная игра «Летает – не летает». *с.91 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: упражнять в метании мешочков на дальность правой и левой рукой, лазанье под шнур прямо и боком, ходьбе между предметами на носках с мешочком на голове.Подвижная игра «Воробьи и кошка». *с.93 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3Цель: : упражнять в ползании по гимнастической скамейке на четвереньках, прыжки между предметами, ходьба с перешагиванием через предметы.Подвижная игра «Охотники и утки».*с.96 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |