**Перспективное планирование по физической культуре. Подготовительная группа.**

| **дата** | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сентябрь** | Занятие №1  Цель: упражнять детей в беге колонной по одному, в умении пере­ходить с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки при ходьбе по повышенной опоре. Развивать точность движений при переброске мяча.  *с.9 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: упражнять детей в равномерном беге с соблюдением дис­танции; развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета; повторить упражнения с мячом и лазанье под шнур, не задевая его.  *с.11 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: упражнять детей в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов (ориентир — кубик или кегля); развивать ловкость в упраж­нениях с мячом, координацию движений в задании на равновесие; по­вторить упражнение на переползание по гимнастической скамейке.  *с.15 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу воспита­теля; в ползании по гимнастической скамейке на ладонях и коленях; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Повторить прыжки через шнуры.  *с.16 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №2  Цель: Упражнять детей в равномерном беге и беге с ускорением; знакомить с прокатыванием обручей, развивая ловкость и глазомер, точность движений; повторить прыжки на двух ногах с продвижени­ем вперед.П/и «Вершки и корешки»  *с.11«Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, в прокатывании обручей друг другу; развивать внимание и быстроту движений.  П/и «Великаны и гномы»  П/и «Совушка»  *с.14 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: Упражнять в чередовании ходьбы и бега; развивать быстроту и точность движений при передаче мяча, ловкость в ходьбе между пред­метами.  Игровое упражнение «Быстро передай»  П/и «Летает – не летает»  *с.16 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: Повторить ходьбу и бег в чередовании по сигналу воспитате­ля, упражнения в прыжках и с мячом; разучить игру «Круговая лапта».  Игровое упражнение «Проведи мяч»  *с.18 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №3  Цель: упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке боком, прыжкам на двух ногах, перебрасывание мячей двумя руками из-за головы.  *с.10 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в умении детей прыгать на двух ногах между предметами, упражнение в переброске мяча стоя в шеренгах, упражнение в ползании – «крокодил».  *с.13 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в бросании мяча правой и левой рукой попеременно, ползание по гимнастической скамейке на ладонях и ступнях, ходьба по гимнастической скамейке.  *с.16 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: учить лазать в обруч, ходить боком и приставным шагом через предметы, прыгать на правой левой ноге через шнуры.  *с.18 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| **Октябрь** | Занятие №1  Цель: Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами; упраж­нять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках; разви­вать ловкость в упражнении с мячом.  *с.20 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движе­ния по сигналу; отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; развивать координацию движений в упражне­ниях с мячом.  *с.22 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен; повторить упражнения в ведении мяча; ползании; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.  *с.24 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: закреплять навык ходьбы со сменой темпа движения. Уп­ражнять в беге врассыпную, в ползании на четвереньках с дополнитель­ным заданием; повторить упражнение на равновесие при ходьбе по по­вышенной опоре.  *с.27 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №2  Цель: Упражнять детей в беге с преодолением препятствий; разви­вать ловкость в упражнениях с мячом; повторить задание в прыжках.  Игровые упражнения  «Перебрось - поймай».  Подвижная игра «Фигуры»  *с.22 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: Повторить бег в среднем темпе (продолжительность до 1,5 ми­нуты); развивать точность броска; упражнять в прыжках.  *Игровое упражнение* «Кто самый меткий?», Подвижная игра «Совушка»  *с.24 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: Закреплять навык ходьбы с изменением направления движе­ния, умение действовать по сигналу воспитателя; развивать точность в упражнениях с мячом.  *Игровое упражнение* «Успей выбежать».  *с.26 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: Повторить ходьбу с остановкой по сигналу воспитателя, бег в умеренном темпе; упражнять в прыжках и переброске мяча.  Подвижная игра «Ловишки с ленточками»  *с.28 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №3  Цель: продолжать учить ходьбе по гимнастической скамейке, прыжкам на двух ногах вдоль шнура, перебрасывание мячей.  *с.21 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: обрабатывать прыжки в высоту, отбивать мяч одной рукой, лазание в обруч на четвереньках.  *с.23 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в ведении мяча между предметами, ползание на четвереньках по прямой, ходьба по рейке гимнастической скамейке  *с.26 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: отрабатывать умение ползать по гимнастической скамейке, прыгать на двух ногах между предметами, ходьбе по гимнастической скамейке с мешочком на голове.  *с.28 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| **Ноябрь** | Занятие №1  Цель: закреплять навык ходьбы и бега по кругу; упражнять в ходь­бе по канату (или толстому шнуру); упражнять в энергичном отталки­вании в прыжках через шнур; повторить эстафету с мячом.  *с.29 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения; прыжках через короткую скакалку; бросании мяча друг другу; ползании по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.*с.32 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: упражнять в ходьбе и беге «змейкой» между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперед; упражнять в лазаньи под дугу, в равновесии.  *с.34 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: закреплять навык ходьбы и бега между предметами, развивая координацию движений и ловкость; разучить в лазаньи на гимнастическую стенку переход с одного пролета на другой; повторить упражнения в прыжках и на равновесие.  *с.37 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №2  Цель: Закреплять навык ходьбы, перешагивая через предметы; по­вторить игровые упражнения с мячом и прыжками.  Подвижная игра «Мышеловка».  *с.32 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: Закреплять навыки бега с преодолением препятствий, ходь­бы с остановкой по сигналу; повторить игровые упражнения в прыжках и с мячом.  *с.34 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: Упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с высоким подниманием колен; повторить игровые упражнения с мячом и с бегом.  П\и «По местам»  *с.36 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: Повторить ходьбу и бег с изменением направления движе­ния; упражнять в поворотах прыжком на месте; повторить прыжки на правой и левой ноге, огибая предметы; упражнять в выполнении заданий с мячом.  Игровые упражнения «Передай мяч», «С кочки на кочку».  *с.39 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №3  Цель: упражнять в ходьбе по канату боком приставным шагом, прыжкам на правой и левой ноге, броски мяча в корзину.  *с.32 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в прыжках через короткую скакалку, ползать в прямом направлении на четвереньках, передача мяча в шеренгах.  .  *с.34 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять умение детей в метании мешочков в горизонтальную цель, ползание по «медвежьи», ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове.  Подвижная игра «Перелет птиц»  *с.36 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в лазание по гимнастической стенке с переходом на другой пролет и спуск вниз, ходьба на носках по уменьшенной площади опоры, учить забрасывать мяч в корзину двумя руками.  Подвижная игра «Фигуры»  *с.38 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| **Декабрь** | Занятие №1  Цель: упражнять детей в ходьбе с различными положениями рук, в беге врассыпную; в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации (боком приставным шагом, с перешагиванием). Развивать ловкость в упражнениях с мячом.  *с.40 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения в ползании и эстафету с мячом.  *с.42 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; упражнять в подбрасывании малого мяча, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании на животе, в равновесии.  *с.45 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке «по-медвежьи»; повторить упражнение в прыжках и на равновесие.  *с.47 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №2  Цель: Повторить ходьбу в колонне по одному с остановкой по сигналу воспитателя; упражнять детей в продолжительном беге (про­должительность до 1,5 минуты); повторить упражнения в равнове­сии, в прыжках, с мячом. П\игра «Пас на ходу».  *с.41 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному с выполнени­ем заданий по сигналу воспитателя; повторить игровые упражнения на равновесие, в прыжках, на внимание.  Игровые упражнения «Пройди — не урони», «Стой!»  *с.43 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному; в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; повторить задания с мячом, упражнять в прыжках, на равновесие.  П\и «Лягушки и цапля».  *с.46 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: : упражнять детей в ходьбе между постройками снега; разучить игровое задание «Точный пас»; развивать ловкость и глазомер при метании снежков на дальность.  *с.48 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №3  Цель: упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке, в перебрасывании мяча друг другу, в прыжках на правой и левой ноге вдоль шнура.  Подвижная игра «Хитрая лиса».  *с.41 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в прыжках между предметами, в прокатывании мяча между предметами, ползании под шнур.  Подвижная игра «Эхо!».    *с.43 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в перебрасывании мячей в парах, ползании на четвереньках, в прыжках со скамейки.  Подвижная игра «Попрыгунчики-воробышки»  *с.46 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в лазанье по гимнастической стенке, в ходьбе с перешагиванием через набивные мячи, в прыжках через короткую скакалку.  Подвижная игра «Хитрая лиса».  *с.48 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| **Январь** | Занятие №1  Цель: повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег врассыпную с остановкой по сигналу воспитателя; упражнения на равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры, прыжки на двух ногах через препятствие.  *с.49 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: повторить ходьбу с выполнением заданий для рук; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейке.  *с.52 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: упражнять в ходьбе и беге с дополнительным заданием (перешагивание через шнуры); развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить лазанье под шнур.  *с.54 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: повторить ходьбу и бег с изменением направления движения; упражнять в ползании на четвереньках; повторить упражнения на сохранение равновесия и в прыжках.  *с.57 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №2  Цель: Упражнять в ходьбе в колонне по одному; беге между предме­тами; ходьбе и беге врассыпную; повторить игровые упражнения с прыж­ками, скольжение по дорожке; провести подвижную игру «Два Мороза».  *с.51 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: провести игровое упражнение «Снежная королева»; упражнение с элементами хоккея; игровое задание в метании снежков на дальность; игровое упражнение с прыжками «Веселые воробышки».  *с.54 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: упражнять детей в ходьбе между снежками; разучить ведение шайбы клюшкой с одной стороны площадки на другую; повторить катание друг другу на санках.  П\и «Хоккеисты».  *с.56 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: повторить ходьбу между постройками из снега; упражнять в скольжении по ледяной дорожке; разучить игру «По местам!».  *с.58 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №3  Цель: упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке, в прыжках на двух ногах из обруча в обруч, в прокатывании мяча между предметами.  Подвижная игра «День и ночь».  *с.51 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в умении прыгать в длину, в бросании мяча, ползании по гимнастической скамейке.  Подвижная игра «Совушка».  *с.53 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в умении переброска мячей друг другу, в ползании на ладонях и коленях, в ходьбе на носках.  Подвижная игра «Удочка»  *с.56 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в ползание на четвереньках между предметам, в ходьбе по рейке гимнастической скамейки, в прыжках на двух ногах.  Подвижная игра «Паук и мухи»  *с.58 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| **Февраль** | Занятие №1  Цель: упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания, закреплять навык энергичного отталкивания от пола в прыжках; повторить упражнения в бросании мяча, развивая ловкость и глазомер  *с.59 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук; разучить прыжки с подскоком (чередование подскоков с ноги на ногу); упражнять в переброске мяча; повторить лазанье в обруч (или под дугу).  *с.61 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в попеременном подпрыгивании на правой и левой ноге, в метании мешочков, лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на сохранение равновесия с выполнением дополнительного задания.  *с.63 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание, в ползании на четвереньках между предметами; повторить упражнения на равновесие и прыжки.  *с.65 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №2  Цель: упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу воспитателя; повторить игровое задание с клюшкой и шайбой, игровое задание с прыжками.  Подвижные игры: «Два Мороза», «Попрыгунчики».  *с.60 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий; повторить игровые упражнения на санках, с клюшкой и шайбой.  Подвижные игры: «Фигуры», «Затейники»  *с.62 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: упражнять в ходьбе и беге выполнением заданием; повторить игровые упражнения на санках, с клюшкой и шайбой.  П\и «Карусель»  *с.64 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания «Найди свой цвет»; повторить игровое задание с метанием снежков с прыжками.  П/и «Белые медведи».  *с.66 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №3  Цель: упражнять в умении ходить по гимнастической скамейке, в умении прыгать между предметами.  *с.60 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в прыжках на двух ногах между предметами, ползании на ладонях и коленях, в перебросках мяча друг другу.  *с.62 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в лазании по гимнастической стенке, ходьба по гимнастической скамейке, метание мешочков в горизонтальную цель.  Подвижная игра «Не попадись».  *с.64 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в умении лазать на гимнастическую стенку с переходом на другой пролет, ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, эстафет с мячом.  Эстафета «Передал – садись!»    *с.66 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| **Март** | Занятие №1  Цель: упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным заданием; повторить задание в прыжках, эстафету с мячом.  *с.72 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, беге врассыпную; повторить упражнение в прыжках, ползании; задания с мячом.  *с.74 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель; повторить упражнения в ползании и на сохранение равновесия при ходьбе по повышенной опоре.  *с.76 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель повторить ходьбу и бег с выполнением задания; упражнять в лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесие и прыжки.  *с.79 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №2  Цель: повторить упражнения в беге на скорость, игровые задания с прыжками и мячом.  П\и «Лягушки в болоте»  *с.73 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: упражнять детей в беге, в прыжках; развивать ловкость в заданиях с мячом.  Игровые упражнения.  «Тихо - громко», «Охотники и утки».  *с.75 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: упражнять детей в беге на скорость; повторить игровые упражнения с прыжками, с мячом.  П/и «Горелки».  *с.78 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: повторить упражнения с бегом, в прыжках и с мячом.  Игровое упражнение «Салки — перебежки», «Передача мяча в колонне».  *с.80 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №3  Цель: упражнять детей в умении ходить в колонне по одному по гимнастической скамейке с передачей мяча, прыжки на правой и левой ноге, эстафета с мячом.  Подвижная игра «Ключи»  *с.73 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в умении прыгать через шнур, переброс мячей, ползании на четвереньках по гимнастической скамейке.  Подвижная игра «Затейники».    *с.75 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять умение детей в метании мешочков в горизонтальную цель, ползание по гимнастической скамейке на четвереньках, в ходьбе между предметами.  Подвижная игра «Волк во рву».  *с.78 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в умении лазать под шнур прямо и боком, передаче мяча, прыжках через короткую скакалку на месте.  Эстафета «Передача мяча в шеренге».  *с.80 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| **Апрель** | Занятие №1  Цель: повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом.  *с.81 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: повторить упражнения в ходьбе и беге; упражнять детей в прыжках в длину с разбега, в перебрасывании мяча друг другу.  *с.83 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, в построении в пары (колонна по два); в метании мешочков на дальность, в ползании, в равновесии.  *с.84 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения в равновесии, в прыжках и с мячом.  *с.87 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №2  Цель: повторить игровое упражнение с бегом; игровые задания с мячом, с прыжками.  Игровые упражнения «Перешагни — не задень», «С кочки на кочку».  *с.82 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: повторить игровое задание с ходьбой и бегом; игровые упражнения с мячом, в прыжках.  Игровое упражнение «Пингвины».  *с.84 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: повторить бег на скорость; упражнять детей в заданиях с прыжками, в равновесии.  П/и «Кто дальше прыгнет».  *с.86 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: повторить игровое упражнение с ходьбой и бегом, игровые задания в прыжках, с мячом.  П/и «Великаны и гномы».  *с.88 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №3  Цель: упражнять в ходьбе по скамейке боком, прыжки через короткую скакалку, переброска мячей друг другу.  Игра «Быстро возьми»  *с.82 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в умении прыгать в длину с разбега, в лазанье под шнур в группировке, эстафета с мячом «Передал – садись».  *с.84 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в метании мешочков в даль, ползание на четвереньках, в прыжках через короткую скакалку.  Игровое упражнение «Кто дальше бросит».  *с.86 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в умении прыгать через шнуры на правой и левой ноге, в переброски мячей друг другу, игровое упражнение с бегом «Догони пару».  Подвижная игра «Салки с ленточкой»  *с.88 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| **Май** | Занятие №1  Цель: повторить упражнения в ходьбе и беге; в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперед на одной ноге; в бросании малого мяча о стенку.  *с.88 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: упражнять детей в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом.  *с.90 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе и беге врассыпную; в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии.  *с.92 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №1  Цель: упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу; повторить упражнения в лазанье на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре, в прыжках.  *с.95 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №2  Цель: упражнять детей в положительном беге, развивая выносливость; развивать точность движении при переброске мяча друг другу в движении; упражнять в прыжках через короткую скакалку; повторить упражнение в равновесии с дополнительным заданием.  *с.90 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: упражнять детей ходьбе и беге с выполнением заданий; повторить упражнения с мячом, в прыжках.  П\и «Мышеловка».  *с.92 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, в ходьбе и беге врассыпную; повторить задания с мячом и прыжками.  Игровые упражнения: «Кто скорее до кегли», «Мяч водящему»  *с.93 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №2  Цель: повторить игровые упражнения с ходьбой и бегом; упражнять в заданиях с мячом.  Игровые упражнения «Кто выше прыгнет», «Кто быстрее»  *с.96 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |
| Занятие №3  Цель: упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке навстречу друг другу, в умении бросать мяч вверх одной рукой и ловля его двумя руками, в умении прыгать на двух ногах между предметами.  *с.90 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в умении прыгать в длину, метание мешочков в вертикальную цель, ходьба между предметами с мешочком на голове.  Подвижная игра «Летает – не летает».  *с.91 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: упражнять в метании мешочков на дальность правой и левой рукой, лазанье под шнур прямо и боком, ходьбе между предметами на носках с мешочком на голове.  Подвижная игра «Воробьи и кошка».  *с.93 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* | Занятие №3  Цель: : упражнять в ползании по гимнастической скамейке на четвереньках, прыжки между предметами, ходьба с перешагиванием через предметы.  Подвижная игра «Охотники и утки».  *с.96 «Физическая культура в д/с» Л.И.Пензулаева* |