

Режим дня

(в адаптационный период в первой младшей группе
с 1 сентября 2017 г. по 30 сентября 2017 г.)

№	Режимные моменты	Время	Длительность
1.	Прием, осмотр детей	7.00-8.00	60 мин
2.	Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00-8.20	20 мин
3.	Подготовка к завтраку, умывание	8.20-8.30	10 мин
4.	Завтрак	8.30-9.00	30 мин
5.	Наблюдение и обследование, развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00	60 мин
6.	Второй завтрак	10.00-10.	10 мин
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.40	1ч 30 мин
8.	Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду, умывание.	11-40-12.00	20 мин
9.	Обед	12.00-12.25	25 мин
10.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.25-15.25	3 ч 00 мин
11.	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику	15.25-15.35	10 мин
12.	Полдник	15.35-15.55	20 мин
13.	Наблюдение самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.	15.55-16.55	60 мин
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.55-18.25	1ч 30 мин
15.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	18.25-19.00	35 мин

Режим дня

(Холодный период года в первой младшей группе
с 1 октября 2017 г. по 30 мая 2018 г.)

№	Режимные моменты	Время	Длительность
1.	Прием, осмотр детей	7.00-8.00	60 мин
2.	Наблюдение, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00-8.20	20 мин
3.	Подготовка к завтраку, умывание	8.20-8.30	10 мин
4.	Завтрак	8.30-9.00	30 мин
5.	НОД		25 мин
6.	1 подгруппа	9.00-9.10	10 мин
	2 подгруппа	9.15-9.25	10 мин
7.	Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа.	9.25-10.00	35 мин

8	Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
9.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.40	1ч30 мин
10.	Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду, умывание.	11-40-12.00	20 мин
11	Обед	12.00-12.20	20 мин
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.20	3 ч 00 мин
13.	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15-20-15.35	15 мин
14.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.35-15.55	20 мин
15	НОД		25 мин
	1 подгруппа	15.55-16.05	10 мин
	2 подгруппа	16.10-16.20	10 мин
16	Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность	16.20-17.00	50 мин
17.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00-18.30	1ч 30 мин
18.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей	18.30-19.00	30 мин

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 2 до 3 лет)
(при неблагоприятной погоде: дождь, сильный ветер, мороз)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.20	20 мин
Подготовка к завтраку, умывание.	8.20 - 8.30	10 мин
Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин
ННОД:		25 мин
1 ПОДГРУППА	9.00 - 9.10	10 мин
2 ПОДГРУППА	9.15 - 9.25	10 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.25 -9.55	35мин
Второй завтрак	9.55 - 10.05	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры- забавы, деятельность детей по интересам	10.05 - 11.50	1ч 45 мин
Подготовка к обеду, умывание.	11.50 - 12.00	10мин
Обед	12.00 - 12.20	20 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.20	3ч.00 мин

Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15.20 – 15.30	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 15.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.25	25 мин
ННОД:		
1 ПОДГРУППА	16.25 - 16.35	10 мин
2 ПОДГРУППА	16.40 - 16.50	10 мин
Дополнительные образовательные услуги (по желанию). Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры забавы, деятельность детей по интересам. Уход детей домой.	16.50 - 19.00	2ч 05 мин

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(теплый период года с 1 июня 2018 г. по 31 августа 2018 г.)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 - 8.10	1ч 10 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, умывание	8.10 - 8.30	20 мин
Завтрак	8.30 - 8.55	25 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок	8.55 - 10.00	1ч 05 мин
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 - 11.40	1ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду, умывание.	11.40 - 12.00	20 мин
Обед	12.00 - 12.25	25 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25 - 15.25	3ч 00 мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15.25 – 15.35	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.35 – 15.55	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	15.55 - 19.00	2ч 40 мин