

**Спортивное развлечение в  
детском саду**

**«Солнце воздух и вода –  
наши лучшие друзья!»**

**1 младшая группа**

**п.Каяльский  
2019 г.**

**Форма проведения:** спортивное развлечение.

**Участники:** дети 1 младшей группы (2 – 3 года).

**Описание материала:**

Спортивное развлечение предназначено для проведения в летний период на игровой площадке.

**Цель:**

- Создать у детей доброе, позитивное настроение от участия в играх и забавах;
- Способствовать закаливанию и укреплению здоровья у детей.

**Задачи:**

- Совершенствовать двигательные умения и навыки.
- Развивать физические качества: силу, ловкость, скорость, быстроту, гибкость, выносливость, координацию движений.
- Учить детей общаться друг с другом, воспитывать доброжелательные отношения и внимание друг к другу.

**Ход развлечения:**

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались с вами, чтобы провести спортивный летний праздник. А девиз нашего праздника сегодня будет: «Солнце воздух и вода –.....»

**Дети все вместе:** наши лучшие друзья!»

**Ведущий:**

Алый шар с утра над крышей

Погулять по небу вышел.

Он гулял, гулял, гулял.

Встретил вечер — и пропал.

Где же шар теперь искать?

Подскажи мне, ветер!

- Завтра снова он гулять

Выйдет на рассвете!

**Дети:** Солнце.



**Ведущий:** А чтоб солнышко светило ярче и грело лучше, ему лучики нужны.

*Эстафета «Выложи солнышку лучики».*

**Ведущий:** Пеки, пеки, солнышко,  
Красное ведрышко!  
Рано - рано играй,  
Своих деток согревай!  
Твои детки хотят играть,  
По камушкам скакать!

*Эстафета «По камушкам» ( берём солнышко (жёлтый мяч), прыгаем из обруча в обруч. )*

**Ведущий:** Мы по камушкам скакали  
И все капли расплескали!  
Посмотрите все друзья –  
Кто же к нам спешит сюда?

*Появляется Капелька.*



**Капелька:** Здравствуй, лето! Здравствуй, лето!  
Ярким солнцем все согрето.  
В лес зелёный прибежим  
На полянке полежим!  
С кем ребята вы дружны?  
Знать об этом вы должны!

**Ведущий:** Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!

*Игра «Солнышко и дождик».*

**Капелька:** А я – Капелька! Я к вам попала из тучки.  
Я живу в воде, друзья,  
Очень людям я нужна!  
Без меня всем жарко,  
А со мной прохладно!  
Я нужна не только людям,  
А ещё цветам нужна,  
И зверятам тоже!  
Поиграете со мной?  
Кто помочь мне сможет?

### ***Эстафета «Полюем цветочки»***

**Ведущий:** Солнышко у нас в гостях, Капелька тоже, не хватает только лишь Воздуха! Ребята, а где мы можем воздух обнаружить? Конечно же, в воздушных шариках. Давайте с вами надуем шар.



### ***Игра «Пузырь».***

**Ведущий:** А теперь я предлагаю поиграть,  
С нашим ветром полетать.

***Эстафета «Полетели» (С ветром в руке (султанчик синего цвета), бег «змейкой» возле обручей, добежать до солнышка, оббежать его. Вернуться обратно, передать султанчик следующему игроку.)***

**Ведущий:** Молодцы, ловкие ребята, а теперь предлагаю восстановить дыхание:

Носиком дышу,  
Дышу свободно,  
Глубоко и тихо,  
Как угодно.  
А теперь внимание:  
Задержу дыхание.

**Свободный танец с воздушными шарами.**

**Ведущий:**

Провели мы состязанья  
И желаем на прощанье -  
Всем здоровье укреплять!  
Дух и тело развивать!  
Телевизор только в меру!  
Чаще в руки брать гантели!  
На диване не валяться,  
Лучше спортом заниматься.  
И запомнить навсегда,  
«Солнце воздух и вода –.....

**Дети все вместе:** наши лучшие друзья!».