

Спортивное развлечение

"Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!"

*(Воспитатель Ушакова Ольга Владимировна подготовительная группа «Теремок»
2021.г*

Цель: Создать у детей доброе, позитивное настроение от участия в играх и забавах. Способствовать созданию благоприятной, дружеской и доброжелательной атмосферы в процессе общения. Прививать основы здорового образа жизни.

Задачи:

- Совершенствовать двигательные умения и навыки.
- Развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, координацию движений.
- Воспитывать доброжелательные отношения и внимание друг к другу.

Предварительная работа: разучивание игр, приветствий, разгадывание загадок на тему спорта и лета.

Оборудование: 2 ведерка с водой, 2 маленьких ведерка, 6 обручей, 2 совочка, 2 мяча сред. размера, гимнастические палки, 2 палочки с ленточками «лучики» разноцветные пластмассовые шарики.

Ход развлечения:

Дети выходят и строятся в одну шеренгу.



Ведущий:

Здравствуйте ребята! Сегодня мы собрались с вами, чтобы провести спортивный летний праздник.

А девиз нашего праздника будет *«Солнце воздух и вода -*

Дети: наши лучшие друзья! »

Ведущий: Праздник мы начнём с разминки весёлого танца: *«Мы пойдём сейчас налево».*

Танец «Мы пойдём сейчас налево» .



Ведущий:

Алый шар с утра над крышей,
Погулять по небу вышел.
Он гулял, гулял, гулял.
Встретил вечер — и пропал.
Где же шар теперь искать?
Подскажи мне, ветер!
- Завтра снова он гулять,
Выйдет на рассвете!

Дети: (Солнце)

Ведущий: Ребята, а давайте по приветствуем Солнышко у нас с самого утра светит оно очень ярко и всем улыбается.



Дети: Здравствуй солнце золотое,
Здравствуй небо голубое,
Здравствуй вольный ветерок,
Здравствуй маленький дубок,
Мы живем в родном края,
Всех я вас приветствую!

Ведущий: А теперь давайте разделимся на команды. И наши дружные команды представятся друг другу (представление команд) .



Команда: «Солнышки».

Девиз: «Солнце — это просто класс не догоните вы нас! »

Команда: «Капельки».

Девиз: «Мы капельки спортивные быстрые и сильные! ».

Ведущий: И так первым заданием будут загадки о спорте и лете. Загадки о спорте и лете.



Загадки:

Как только утром я проснусь,
Присяду, встану и нагнусь –
Все упражненья по порядку!
Поможет вырасти ...*(Зарядка)*

В небе — радуга-дуга.
Солнцем озеро согрето:
Всех зовет купаться.... *(Лето)*

Молоточком бьет по крыше
То погромче, то потише.
Не кузнец и не сапожник —
Это с неба каплет...(*Дождик*)

Жаркий шар на небе светит —
Этот шар любой заметит.
Утром смотрит к нам в оконце,
Радостно сияя..(*Солнце*)
Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (*зарядку*)

Утренняя зарядка «Солнышко лучистое»



20210805_093357.mp4

Ведущий: Молодцы, умеете отгадывать загадки. А теперь начинаются
1 Эстафета «Лучики вокруг солнышка»



Ведущий: А чтоб солнышко светило ярче и грело лучше, ему лучики нужны. Чья команда быстрее выложит лучики вокруг солнца.

(Подбежать к обручу и положить возле него лучик. Бегом обратно, передать эстафету следующему.)

Ведущий: Пеки, пеки, солнышко,
Красное ведрышко!
Рано-рано играй,
Своих деток согревай!
Твои детки хотят играть,
По камушкам скакать!

Ведущий: Ребята мячик какой?

Дети: Круглый как солнышко

2. Эстафета «Прыжки из обруча в обруч»



Злата В и Федор В

Серезжа З и Ваня Б

(У стартовой линии выстраиваются две команды. Напротив, них на расстоянии 5 м стоят ориентиры. На пути каждой команды укладывают на землю по 4 обруча. По сигналу первые участники команд выполняют прыжки на двух ногах из обруча в обруч, оббегают ориентир «солнышко» и возвращаются обратно передать мяч следующему игроку)

Ведущий: Отгадайте загадку:

Зимой падает,
Весной журчит,
Летом шумит,
Осенью капает? *(вода)*

Ведущий: Для здоровья человека вода играет большую роль. А как вы думаете, зачем нам нужна вода? **(ответы детей).**

3. Эстафета. «Перенеси водицу в ведерке»

А в ведрешке— вода.

Бежать нельзя, дрожать нельзя.

Смеяться можно,

Но только очень-очень осторожно.



Агата В



Оля Красикова

Катя Дерябкина

(На старте у первых игроков команд в руках находится маленькое ведрышки с водой. Не расплескав воду, нужно пройти расстояние до ориентира, обойти его, вернуться обратно и передать ведрышко следующему участнику.)

4. Эстафета «Вылови шарики из воды»



Агата В

Ксения С

Ведущий: молодцы ребята, хорошо справились вы с заданиями я предлагаю поиграть, с нашим ветром

5. Эстафета «С ветерком в руке»

Капитаны команд Сережа Заплавский и Ваня Бабич.

(бег «змейкой», в руках лучики на палочке добежать до солнышка, обежать его, вернуться обратно, передать лучики следующему игроку).



Капитаны команд Серезжа Заплавский и Ваня Бабич.



Команды «Солнышко» и «Капельки»



Даша Ш. и Оля К

Ведущий: И хочу сказать, друзья «Солнце, воздух и вода...»
Дети: Наши лучшие друзья.

6. Эстафета «Кто быстрее выловит рыбку»



Ваня Бабич и Серезжа Заплавский

Ведущий: Ой ребята, я же принесла вам сюрприз – воздух (отдает воздушные шары, без которого наш девиз не получился бы ну, а вы физкультурой всегда, занимайтесь да от солнышка, воздуха и воды здоровья летнего набирайтесь.

Дети и ведущий вместе: «Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья! »

Ведущий:

Провели мы состязанья
И желаю на прощанье
Всем здоровья укреплять
Дух и тело развивать
Телевизор только в меру
Чаще в руки брать гантели
На диване не валяться
Лучше спортом заниматься.

Песня: «Дружба крепкая»



Группа «Теремок» 2021.г