

«Прогулки в жизни детей в ДОУ»

Фотоотчет.

(разновозрастная группа «Теремок» Воспитатель: Ушакова О.В.2020-2021.г)

«ЛЕТО»

Вот и наступило, оно - долгожданное лето! Лето – удивительная пора, оно дарит нам теплое солнце, и мы радуемся каждому чудесному дню. Лето – пора **прогулок** и игр на свежем воздухе, а летнюю работу с детьми в детском саду принято называть оздоровительной. Необходимо использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиться, чтобы ребенок окреп, научился понимать и полюбил прекрасный мир растений и животных. Летом природа предоставляет большие возможности для развития способностей дошкольников. Это самое подходящее время, чтобы пополнить запас знаний об окружающем мире, потренировать наблюдательность и внимание.



«Лето, лето, лето летние деньки»

«Учимся прыгать через скакалку»



Данила Шаршов



Катя Дерябкина



Данила Шаршов

«Игры»



«Съедобное не съедобное»



«Футбол»



«Загаарем»



Игра «Самолеты»



«Мы едим, едим в далекие края»

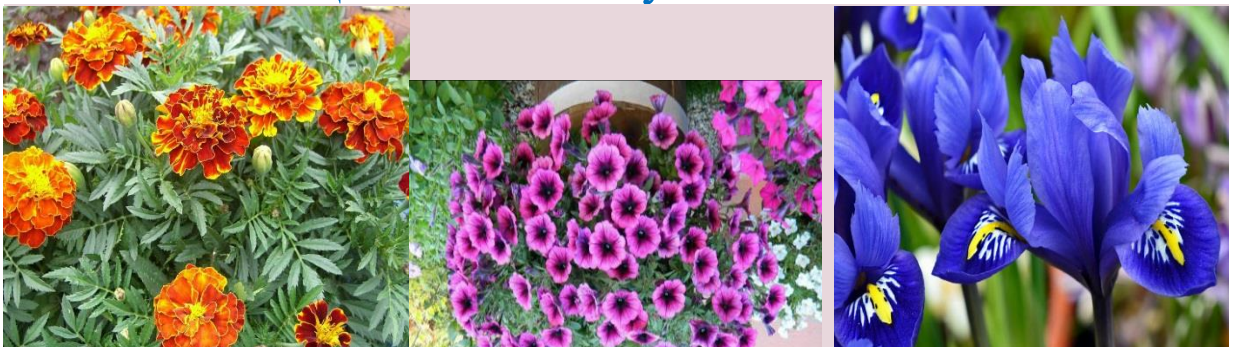


*Большая песочница есть участке,
Песочница нравится всей детворе.
В песочнице дел очень много с утра –
И трудится там целый день детвора.*



Каждый день на прогулке в детском саду ребята любят играть в песочнице. Вот и в прекрасный летний день ребята решили не просто поиграть, но и устроили соревнование по «выпечке песочных пирогов». У всех были разные рецепты приготовления.

«Цветы нашего участка»





«Осень»

Осенняя прогулка

Вот и наступила золотая пора, когда вокруг всё переливается разноцветьем, сверкает ещё тёплое осеннее солнышко, шуршит под ногами осенний ковёр.

Дышится легко и свободно. Самое время для прогулки и наблюдений за природой. Время осеннего листопада и дождей. Но нас с ребятами, осень не пугает, а только радует своими дарами и сюрпризами. Я и мои воспитанники разновозрастной группы «Теремок» очень любим прогулки. Мы наблюдаем за сезонными изменениями в природе: листья желтеют и падают, тучки на небе, дождик чаще льётся.

Конечно, невозможно удержаться и не поиграть в листопад с облетевшей листвой: дуть на них, подбрасывать их, выполнять движения с ними, изображая полет листиков. Такая игра приносит, много положительных эмоций. Ребята, очень любят это время года! Нам хочется, чтобы золотая осень не

«Осенние Цветы»



«Овощи на грядке осенью»



«Рассматривание осенних цветов»



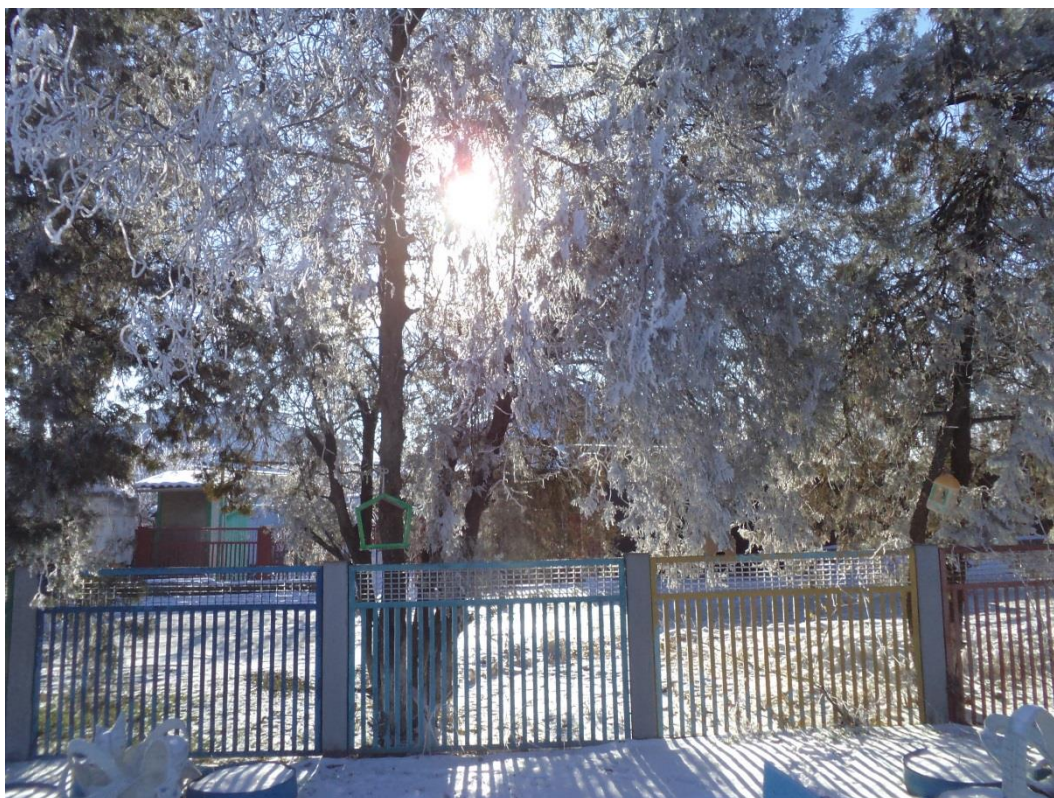
«Трудовая деятельность на участке»



«Осень золотая»



«Зима»



Прогулка зимой - это очень увлекательное занятие для детей!

Прогулки в холодное время года бывают не менее интересными, чем летние. Дети очень любят зиму. Ни для кого не секрет, что все дети очень любят зиму и с нетерпением ждут её прихода. Зимняя прогулка – это прекрасное время не только для игр и забав, но и замечательный способ укрепления здоровья.

Особенно им нравятся зимние забавы: катание на санках, лыжах, с горок, игры в снежки, постройки из снега, да просто поваляться в пушистом снегу. Зимний воздух более насыщен кислородом, чем летний, а болезнетворные бактерии на морозе не выживают, поэтому прогулка зимой очень полезна для детского организма.

А ещё ребята не забывают заботиться зимой о птицах. На территории нашего детского сада имеется «Птичья столовая», где установлены разнообразные кормушки, сделанные руками родителей. Подкармливая птиц, дети понимают, что таким образом помогут им выжить в суровую зимнюю пору. У дошкольников развивается чувство бережного отношения к природе и заботы о братьях наших меньших.

Во время зимних прогулок дети получают заряд бодрости и хорошего настроения!



*Будем вместе мы играть
Свежим зимним воздухом дышать
Свежий воздух детворе
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней.
Давно промокли варежки,
Но мы не замерзаем.
А мы в снежки,
А мы в снежки,
А мы в снежки играем!*



«ВЕЧНА»

Наблюдения в природе имеют большое значение в формировании у детей старшего дошкольного возраста основ экологической культуры. Такие наблюдения не просто дают детям новую информацию, а помогают погрузиться в удивительный мир личного живого общения с природой, вступить в непосредственный диалог с ней. В своей работе с детьми старшего дошкольного возраста мы большое внимание уделяем организации наблюдений за природными объектами. Чаще всего наблюдения мы организуем на прогулке. Живое общение детей с природой помогает воспитывать у детей эстетические, патриотические, нравственные чувства. Общение с природой обогащает духовную сферу ребенка, способствует формированию положительных моральных качеств.



*«Подснежник»
(первый мартовский цветок)*



«Нарциссы»



«Рассматривание ветки рябины»

«Распускаются почки у березы»

«Русская береза»



*Ствол белеет,
Шапочка зеленеет.
Стоит в белой одежке,
Свесив сережки.*

Множество красивых цветущих кустарников и цветов на клумбах украшают территорию нашего детского сада. Дети любят наблюдать за насекомыми, которые садятся на эту красоту.



Плюсы прогулки:

- +повышает приспособляемость и работоспособность организмов и систем растущего организма;
- +содействует закаливанию организма, профилактике простудных заболеваний;

- +формирует здоровьесберегающее и здоровьеукрепляющее двигательное поведение;
- +формирует правильные навыки выполнения основных движений, важных элементов сложных движений;
- + идет ускоренное развитие речи через движение;
- +воспитывает положительное отношение к природе, чувство ответственности за состояние окружающей среды и природы в целом;
- +развивает способность отмечать и производить первичный анализ сезонных изменений в жизни окружающей среды.

Очень важно, чтобы у детей во время прогулки была соответствующая, облегченная одежда. Она позволяет ребенку не бояться испачкаться, смело играть в любимые игры, бегать и прыгать.

В заключение

И все-таки, несмотря на разнообразие игр и занятий, есть дети, которые не любят гулять. Зачастую, родители таких детей сами не находят времени для прогулок с ребенком. Хочется напомнить таким родителям, что пренебрегать прогулкой нельзя. Это один из видов закаливания детского организма. Не лишайте детей радости движения и заряда бодрости!

Прогулка делает детей физически более выносливыми, укрепляет здоровье детей, улучшает настроение, а значит, способствует в дальнейшем успешному обучению в школе.

Да здравствуют ежедневные прогулки!

отчет «Наши прогулки»

Все хорошо знают, как полезны прогулки на свежем воздухе, как они важны для каждого человека и особенно для детей. Для нас не секрет, что прогулки позитивно влияют на здоровье и эмоциональное состояние организма в целом.

Лето - прекрасная пора для продолжительных прогулок (экскурсий, наблюдений, праздников, спортивных эстафет, экспериментирования, проведение опытов, танцы, игры, ходьба, обливание. невольно вместе с детьми вспоминаешь своё детство. И всё это можно проводить на свежем воздухе. А регулярное получение более насыщенного кислородом воздуха, стимулирует кровообращение, улучшает аппетит, повышает мозговую активность (умственное развитие детей, закаливающие действие. Большую часть дня мы с детьми находимся на участке (на свежем воздухе). На первом плане у меня стоят оздоровительные задачи, чтобы как можно быстрее подготовить детей (Закаливать постепенно) к осеннему периоду. Наше утро начинается с гимнастики, ходьбы, ходьба босиком, обливание. Получение разнообразных по содержанию и качеству впечатлений способствуют умственному развитию ребёнка, расширяют его знания о мире. Дети за целый день прибывают в хорошем настроении, налаживают отношения между собой, это можно увидеть по снимкам на фото.

Зимой такая красота!
Не хочется домой.
Веселье, смех и теснота
На горке ледяной.
Давно промокли варежки,
Но мы не замерзаем.
А мы в снежки,
А мы в снежки,
А мы в снежки играем!

Прогулки в холодное время года бывают не менее интересными, чем летние. Дети очень любят зиму. Особенно им нравятся зимние забавы: катание на санках, лыжах, с горок, игры в снежки, постройки из снега, да просто поваляться в пушистом снегу. Прогулка зимой - это очень увлекательное занятие для детей! Тем более, когда зима только началась, но уже принесла нам так много снега. Предлагаем фотоотчёт одного дня из весёлой прогулки. Мы катались с горки, на санках, играли в снежки, копали снег лопатами, строили крепости, рассматривали снежное убранство деревьев и кустов...

Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам
И никаких болезней!!!

Ни для кого не секрет, что все дети очень любят зиму и с нетерпением ждут её прихода. Зимняя прогулка – это прекрасное время не только для игр и забав, но и замечательный способ укрепления здоровья.

Зимний воздух более насыщен кислородом, чем летний, а болезнетворные бактерии на морозе не выживают, поэтому прогулка зимой очень полезна для детского организма.

Во время зимних прогулок воспитатели организуют для своих воспитанников наблюдения за снегом, льдом, снежинками, проводят подвижные игры, включающие в том числе элементы зимних видов спорта. Дети с большим удовольствием принимают участие в постройке снежных фигур, горок, лабиринтов.

А ещё ребята не забывают заботиться зимой о птицах. На территории нашего детского сада имеется «Птичья столовая», где установлены разнообразные кормушки, сделанные руками родителей. Подкармливая птиц, дети понимают, что таким образом помогут им выжить в суровую зимнюю пору. У дошкольников развивается чувство бережного отношения к природе и заботы о братьях наших меньших.

Во время зимних прогулок дети получают заряд бодрости и хорошего настроения!

Осенняя прогулка

Вот и наступила золотая пора, когда вокруг всё переливается разноцветьем, сверкает ещё тёплое осеннее солнышко, шуршит под ногами осенний ковёр. Дышится легко и свободно. Самое время для прогулки и наблюдений за природой. Время осеннего листопада и дождей. Но нас с ребятами, осень не пугает, а только радует своими дарами и сюрпризами. Я и мои воспитанники разновозрастной группы «Теремок» очень любим прогулки. Мы наблюдаем за сезонными изменениями в природе: листья желтеют и падают, тучки на небе, дождик чаще льётся.

Конечно, невозможно удержаться и не поиграть в листопад с облетевшей листвой: дуть на них, подбрасывать их, выполнять движения с ними, изображая полет листиков. Такая игра приносит, много положительных эмоций. Ребята, очень любят это время года! Нам хочется, чтобы золотая осень не заканчивалась.

«Осенние прогулки с детьми»

Осень такая разная - ранняя, золотая, поздняя, дождливая. Она и радует нас, и заставляет грустить, вспоминая о прошедшем лете.

Осень - переходный сезон, в это время природа очень быстро меняется.

Ах, какая благодать

Листья в небо

разбросать,

Потом бегать и

скакать,

За листопадом

наблюдать!!!

Осенние прогулки развивают познавательную активность детей в процессе формирования представлений о сезонных изменениях,

мышление, любознательность, сообразительность,

наблюдательность.

Учат детей устанавливать взаимосвязь между характерными изменениями в природе в осенний период.

Фотоотчёт осенних прогулок в подготовительной группе №6.

В золотой карете,
Что с конём игривым,
Проскакала осень
По лесам и нивам.
Добрая волшебница
Всё переименовала,
Ярко-жёлтым цветом
Землю разукрасила.
С неба сонный месяц
Чуду удивляется,
Всё кругом искрится,
Всё переливается.

(Ю. Капустина)

Наступила осень, природа преобразилась, стала еще краше, чем летом. Деревья сменили свои зеленые наряды на яркие, разноцветные и празднуют свой последний бал. Когда за окном такая красота невозможно усидеть в группе, устоять на месте. Прогулки с детьми в это время становятся яркими и неповторимыми. Иногда даже самые простые развлечения дарят множество счастливых минут.

Опавшие листья - это настоящее развивающее пособие. Если стоит сухая погода, можно побегать по опавшим листьям и послушать, как они шуршат. Еще одно веселое развлечение – это салют из осенних листьев. Дети с большим удовольствием подбрасывают их над головой. Можно сделать букет из листьев. С не меньшим удовольствием дети берутся и за работу, собирая листья в корзину.

А сколько сюрпризов таит под собой листва!