

# Спортивное развлечение «Зимние забавы» в старшей-подготовительной группе.

Воспитатели гр. «Теремок» : Шульгина Е.В.

Ушакова О.В.

**Цель:** показать детям привлекательность зимних месяцев года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

**Задачи:**

- закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физкультуре;
- развивать быстроту двигательной реакции, согласованно действовать в коллективе,
- воспитывать смелость, чувство уверенности в себе;
- доставить детям радость.

**Оборудование:** мешочки, канат, санки, 2 мягкие игрушки, клюшки, шайбы, кегли, обруч, снежки, 2 корзины.

## **ХОД ПРОВЕДЕНИЯ.**

**Вед I:** Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесёт.

Все мы скажем: «Нет!» простуде

Нам морозы нипочём.

Мы дружить с коньками будем

С клюшкой, шайбой и мячом.



**Вед II** Ребята на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

*Игра «Мы погреемся немножко».*

Мы погреемся немножко

И захлопаем в ладошки.

Хлоп – хлоп – хлоп – хлоп – хлоп.

Ноги тоже мы погреем,

Мы затопаем скорее

Топ – топ – топ – топ – топ – топ.

Рукавицы мы наденем,

Не боимся мы метели

Да – да – да – да – да – да.

Мы с морозом подружились

Как снежинки закружились

Так – так – так – так – так – так.

Согрелись?

**Вед:** Собрались мы на спортивной площадке, чтобы помериться силами. Давайте представим наши команды: команда «Снежинки», «Льдинки».



Ну, что команды готовы к соревнованиям?

Дети: Да

1. Эстафета «Весёлые пингвины» (зажать мешочек между ног, нужно обегать кеглю и передать мешочек следующему).





2. Эстафета «Хоккеисты» (провести клюшкой шайбу между кеглями, вернуться и передать шайбу с клюшкой следующему игроку).







3. Эстафета «Гонки на санках» (по 1 ребёнку из команды везут игрушку на санках до куба, возвращаются, передают санки следующему участнику).





4. Эстафета «Попади в цель» (забросить снежок в обруч; вернуться обратно, передать эстафету следующему).





5. Эстафета «Пройди под канатом» (воспитатели держат канат в горизонтальном положении так, чтобы дети прошли в полный рост под ним - ребята проходят друг за другом; затем расстояние между канатом и полом уменьшается, дети проходят гуськом; расстояние уменьшается, дети по пластунский проползают друг за другом).







6. Эстафета «Силачи» (перетягивание каната).



**Вед II:** а сейчас предлагаю поиграть.

Игра «Снежная баба»



**Вед I:** В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен,

Проживёшь сто лет

Вот и весь секрет.

**2021 г.**