

Памятка для родителей

Как провести выходной день с ребёнком?

Целый день ребенок проводит в саду, где он занимается, играет, общается, а ведь для ребенка главное – это семья.

Всю неделю ребенок трудился, но вот и наступил выходной день.

Важен ли для ребенка режим дня? Необходимо ли его соблюдать в выходной день?

Конечно, режим дня важен, его соблюдение необходимо и в выходные дни.

А раз важен режим, то необходима и прогулка. А как провести эту прогулку с пользой? Куда пойти с ребенком? Этот вопрос часто ставит родителей в тупик. Может, в поход в парк? Разумеется, решающее слово остается за ребенком, это один из моментов, когда ребенок чувствует свою сопричастность взрослым в семье и растет спокойным, уверенным.

Уважаемые родители совместный с ребенком поход – это совсем не отдых для Вас, это время, полностью посвященное ему, вашему любимому ребенку. Пусть он еще раз удостовериться, что Вы его любите, что живете его интересами.

Посмотрите вокруг глазами ребенка – сколько интересного вокруг!

Заинтересовался ваш ребенок чем – то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставайтесь родителем!

В совместных походах, есть все условия для тренировки вашего ребенка в силе, ловкости, смелости.

Гуляя возле водоема, реки или просто фонтана послушайте плеск воды, шум воды успокаивает. А это особенно важно для наших детей. Любая прогулка может принести вашему ребенку очень много познавательного.

Поход в лес. Что может быть чудесней... Стоит только войти в него, и сразу попадаешь в волшебный мир тишины. Предложите малышу потрогать

ствол у деревьев. У одного он шершавый, у другого гладкий... Послушайте шелест листьев, пение птиц. Всё это успокаивает ребенка.

Удивительно, сколько полезных сведений можно сообщить ребенку, идя с ним по улице. Познакомить с тем, как жили люди в другие времена. Во время обычной прогулки по старой части современного города можно поговорить с ребенком о печах, можно увидеть дым, идущий из печи.

Вспомнить те игры, в которые играли наши прабабушки и прадедушки.

Например: игра в бирюльки, лапта.

Заинтриговать ребенка игрой и при желании можно и поиграть!

Незабываемые семейные посиделки.

Поэтому, очень важно с чувством, с толком, с расстановкой проводить время с детьми, чтобы потом об этом времени не жалели ни вы, ни они.

Это может быть поездка в горы, в лес, к речке. Если это зима, вы можете съездить на лыжную базу, где с большой пользой проведёте время.

На природе, вы можете вместе с детьми развести костер, пожарить мясо, да и просто сосиски с хлебом. Детям будет и это в радость.

Сидя семейным кругом возле костра, вы можете завести беседу с детьми на различные темы, так как такая обстановка благоприятно влияет на общение.

Дети начинают открываться, говорить о том, что дома вы можете даже от них никогда не услышать

Также здесь очень кстати, будет уместно совместное пение. На природе вы можете поиграть с детьми в различные игры, как подвижные, так и дидактические. Также это отличная возможность поближе познакомиться с природой, лучше её узнать.

Данное времяпровождение с детьми - всем семейством, очень сближает и раскрывает сердца детей к их родителям. Всё это можно сделать не только летом, но и зимой.

Можно устроить семейный велопробег. Если у вас не имеется своих велосипедов - возьмите на прокат. Выезжайте за город, или в парк, где вы спокойно можете покататься, и даже устроить мини-пикник.

Звучит банально, но для некоторых детей, это важно. Сходите с ними на какое-нибудь интересное, поучительное театральное представление. В крайнем случае - в кино. Почему в крайнем, потому что ваши дети, итак, часто обращают свой взор к различным экранам, либо в телефон, либо в телевизор. А хорошее театральное представление, которое несёт в себе глубокий смысл, возможно, научит доброму вашего ребенка.

Думаю, что летом дети будут не против отправится на лодке в какое-нибудь недалекое плавание. Не забывайте, про сплав на катамаранах.

Существует много способов, как провести выходной день вместе с ребенком интересно и увлекательно.

Родители, придумывайте, фантазируйте, и Вы получите массу впечатлений, удовольствий от прогулок с ребенком.

Постарайтесь приложить все усилия для того, чтобы у детей остались только самые лучшие воспоминания о тех днях, мгновениях, что они провели с вами. Дети очень нуждается в отцовской и материнской любви, заботе, чтобы им уделяли внимания.

Думаю, когда вы начнете чаще проводить время со своей семьёй, устраивать различные для неё мероприятия, то вы почувствуете, какие изменения происходят в вашей семье, в ваших детях, в вас самих.

Укрепляйте ваши отношения. Не упустите шанс! А то, спустя какое-то время, будет уже слишком поздно что-то изменить.

Постарайтесь сделать так, чтобы дети почувствовали, что вы их любите, заботитесь о них, переживаете, что они вам не безразличны.