

Принято
решением педагогического
совета МБДОУ № 28 «Белочка»
Протокол № 1
от 30 августа 2019 года

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 28 «Белочка»
А.А. Никулина
Приказ № 40 от 30 августа 2019г.

Учебный план
и объём возрастных образовательных нагрузок
в соответствии с основной образовательной программой
дошкольного образования «От рождения до школы»
под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 28 «Белочка»
на 2019-2020 учебный год

Пояснительная записка

**к учебному плану
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 28 «Белочка»
на 2019-2020 учебный год.**

1. Нормативное обеспечение учебного плана.

Учебный план МБДОУ № 28 «Белочка» является нормативным документом, который регламентирует организацию образовательного процесса в учреждении и составлен в соответствии:

1. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 года №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»
2. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», гл.2 «Требования к структуре образовательной программы дошкольного образования и ее объему»
3. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года N 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
4. Основной образовательной программой дошкольного образования «*От рождения до школы*» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой», Мозайка - Синтез, Москва, 2015г.

II. Основные задачи

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки при реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования
2. Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности МБДОУ.
3. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и муниципального).

III. Структура учебного плана

Структура учебного плана состоит из обязательной части и вариативной части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта.

Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях:

1. Образовательная область «*Социально-коммуникативное развитие*»: социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и сообществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.
2. Образовательная область «*Познавательное развитие*»: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-

исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы.

3. Образовательная область **«Речевое развитие»**: развитие речи; художественная литература.

4. Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»**: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.

5. Образовательная область **«Физическое развитие»**: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Обязательная часть реализуется через непосредственно образовательную деятельность.

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане МБДОУ № 28 «Белочка» предложено распределение основных видов деятельности и культурных практик, таких как:

- игровая деятельность;
- коммуникативная деятельность;
- познавательно-исследовательская деятельность;
- восприятие художественной литературы и фольклора;
- самообслуживание и элементарный бытовой труд;
- конструирование;
- изобразительная деятельность;
- музыкальная деятельность;
- двигательная деятельность.

Учебный план МБДОУ № 28 «Белочка» позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

Учебная нагрузка. Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет в средней группе – не более 20 минут в день, в старшей группе - не более 25 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки.

Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:

- для детей с 1,5 до 3 лет – подгрупповая, индивидуальная;
- для детей с 3 до 7 лет - подгрупповая, фронтальная, индивидуальная.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

В день проведения праздников (*Осенний утренник, Новый год, 8 марта, Праздник весны, выпускной*) НОД не проводится.

В летний период организованная образовательная деятельность статичного характера не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Примечание: сентябрь – в группах раннего возраста идет две недели адаптационного периода, во время которого занятия не проводятся в полном объеме.

На основе учебного плана составлена **сетка (расписание) непосредственно образовательной деятельности.**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
непосредственно-образовательной деятельности (НОД)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 28 «Белочка»
на период 2019-2020 учебный год.

Основная комплексная программа: программа обучения и воспитания в детском саду «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Мозайка – Синтез Москва, 2015 год.

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Группы общеразвивающей направленности									
		Разновозрастная группа № 1 (дети от 1,5 до 5 лет)						Разновозрастная группа № 2 (дети от 5 до 7 лет)			
		2 группа раннего возраста (подгруппа)		Младшая группа (подгруппа)		Средняя группа (подгруппа)		Старшая группа (подгруппа)		Подготовительная группа (подгруппа)	
		Количество периодов организованной образовательной деятельности									
«Физическое развитие» (организованная деятельность)	Физическая культура в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	Физическая культура на прогулке	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
«Познавательное развитие» (организованная деятельность)	Формирование элементарных математических представлений	1	36	1	36	1	36	1	36	2	72
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	1	36	1	36	1	36	1	36	1	72
	Приобщение к социокультурным ценностям										
	Ознакомление с миром природы										
	Экологическое воспитание (парциальная программа «Юный эколог С.Н. Николаева»)	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36
«Речевое развитие» (организованная деятельность)	Развитие речи	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
«Художественно-эстетическое развитие» (организованная деятельность)	Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
	Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Аппликация	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	Итого:	10	360	10	360	10	360	13	468	14	505

