

## **ПАМЯТКА**

### **Травматизм. Профилактика травматизма**

По данным Всемирной организации здравоохранения, травмы и другие несчастные случаи составляют около 12 % от общего числа заболеваний. Ежегодно в мире от различных травм погибает более 5 миллионов человек. – это почти 9% от общего числа смертей.

На Восточно-Сибирской железной дороге среди работников локомотивных бригад показатель бытового травматизма значительно больше и достигает 30% от общего числа заболеваний.

### **ЧТО ТАКОЕ ТРАВМАТИЗМ?**

**ТРАВМАТИЗМ** – это совокупность травм, возникших в определенной группе населения за определенный отрезок времени.

Наибольший уровень травматизма отмечается у мужчин в возрасте от 20 до 49 лет.

Среди всех причин первичной инвалидности и смертности травмы занимают третье место. А у лиц трудоспособного возраста травмы занимают первое место среди причин смерти.

Рассмотрим наиболее часто встречающийся непроизводственный травматизм: бытовой, уличный, дорожно-транспортный, спортивный, военный.

По данным Росстата: в структуре травматизма преобладают бытовые травмы – 50,2%, второе место занимают уличные травмы – 32,1%, спортивные травмы – 4,8%, дорожно-транспортные травмы – 0,9%, прочие травмы – 5,0%.

Структура причин травматизма:

- падение - 44%:
- удары о предметы – 24%,
- ожоги – 10%,
- прочие – 22%.

## БЫТОВЫЕ ТРАВМЫ



Бытовые травмы включают несчастные случаи, возникшие вне связи с производственной деятельностью пострадавшего – в домашней обстановке, во дворе, на даче, приусадебном участке при выполнении ремонта, строительства, благоустройства. Среди бытовых травм преобладают ушибы, ранения, ожоги, переломы костей и др. Наиболее часто повреждается кисти рук. Около четверти бытовых травм возникает при падении во дворе и квартире.

## УЛИЧНЫЕ ТРАВМЫ



Одной из важнейших мер по профилактике уличного травматизма является борьба с бытовым пьянством, поскольку уличные травмы часто получают лица в состоянии алкогольного опьянения и причины уличного травматизма - не только падения, но и **удары о предметы**.

Профилактика уличного травматизма, особенно в зимнее время, при наличии снега, льда:

- внимательно смотреть под ноги;
- шагать медленно, не торопливо;
- наступать на всю подошву;
- ходить там, где тротуары убраны или посыпаны песком;
- пользоваться обувью с нескользкой подошвой.
- 

## **ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ**

Травмы при дорожно-транспортных происшествиях характеризуются наибольшей тяжестью, высокой летальностью, длительностью лечением, в том числе в условиях стационара, и большими материальными затратами.

По многолетним наблюдениям наибольшее количество ДТП с тяжелыми увечьями и летальным исходом приходится на четверг – пятницу, «пик аварийности» приходится на период времени с 15 до 21 часа.

Травмы не только приводят к длительному лечению и потере временной трудоспособности, но и к развитию тяжелых осложнений. Которые в свою очередь являются **причинами потери работы по медицинским показаниям и инвалидности**.

## **ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА**

### **СПОСОБЫ СНИЖЕНИЯ УРОВНЯ ТРАВМАТИЗМА И ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ**

1. **Пропаганда ведения здорового образа жизни.**
  2. **Исключение вредных привычки (прием алкоголя, наркотических и психотропных веществ).**
  3. **Обеспечение соблюдение правил безопасности и повышение мер ответственности за их нарушение.**
  4. **Соблюдение правил техники безопасности при производстве работ в быту (дома, на даче, гараже).**
- Умение оказать первую помощь при травмах.**