

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-  
детский сад №24 «Аришка» с. Отрадовка Азовского района  
(МБДОУ №24 «Аришка»)

Согласовано  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.



Утверждено

Заведующий МБДОУ

Н. Н. Тайворонская

Приказ от 30.08.2023 г. № 62

Положение  
об организации режима дня  
и образовательного процесса  
воспитанников МБДОУ № 24 «Аришка»

**1. Общие положения**

1.1. Положение об организации режима дня и образовательного процесса воспитанников (далее - Положение) МБДОУ №24 «Аришка» разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч. 7 ст. 41);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- СанПиН 2.3/2.4.3590 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373.
- Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

## 2.Режим функционирования Учреждения

- 2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 08.00 до 17:00 (9часов)
- 2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

## 3.Организация режима дня воспитанников

- 3.1. Основу режима дня воспитанников составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических процедур, образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.
- 3.2. Режим дня скорректирован с учетом работы Учреждения, реализуемой основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения, сезона года. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.
- 3.3. Режим дня:

### Гибкий режим дня в разновозрастной группе Холодный период

№ п/п	Деятельность	Время
1.	Прием, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.20
2.	Утренний круг. Утренняя гимнастика	8.20 – 8.35
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
4.	Подготовка к ООД, ООД	8.50 – 10.30
5.	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 10.45
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, общение по интересам)	10.45 – 12.10
7.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.10 – 12.20
8.	Обед	12.20 – 12.50
9.	Подготовка ко сну. Сон	12.50 – 15.00
10.	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
11.	Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.35
12.	Беседы, ООД, игры	15.35 – 16.00
13.	Вечерний круг	16.00 – 16.10
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.10 – 17.00
15.	Уход детей домой	17.00

### Гибкий режим дня в разновозрастной группе Тёплый период

№	Деятельность	Время
1.	Прием детей. Свободная игра	8.00 – 8.30
2.	Утренний круг. Утренняя гимнастика	8.30 – 8.45
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.45 – 9.00
4.	Подготовка детей к прогулке. Прогулка. Свободные игры	9.00 – 10.00
5.	Возвращение с прогулки. Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.00 – 10.20
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, беседы	10.20 – 11.50
7.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.50 – 12.10
8.	Обед	12.10 – 12.40
9.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.00
10.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30

11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
12.	Свободные игры детей	15.45 – 16.00
13.	Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16.00 – 16.15
14.	Прогулка, игры	16.15 – 17.00
15.	Уход детей домой	17.00

3.4. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателем, который должен опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

3.5. Продолжительность утренней зарядки составляет не более 10 минут.

3.6. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.7. Продолжительность дневного сна в Учреждении для детей составляет минимум 2,5 часа в день

#### **4. Организация питания**

4.1. Питание воспитанникам осуществляется посредством реализации основного десятидневного меню, утвержденного руководителем. Питание организовано в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями. В доступных для родителей местах (информационном стенде, групповой ячейке) размещается следующая информация: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции; рекомендации по организации здорового питания детей.

4.2. Режим питания воспитанников:

- завтрак с 8.30 – 9.00;
- второй завтрак с 10.00-10.10;
- обед с 12.00-12.20;
- Уплотненный полдник – 15.40.

#### **5. Организация образовательного процесса воспитанников**

5.1. Учреждение обеспечивает получение дошкольного образования, присмотр и уход за воспитанниками до прекращения образовательных отношений. Содержание дошкольного образования определяется образовательными программами дошкольного образования.

5.2. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая. Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

5.3. Начало образовательной деятельности в 9.00. Окончание образовательной деятельности не позднее

17.00.

5.4. Продолжительность образовательной деятельности составляет:

- для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет – не более 10 минут;
- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 25 минут;



- для детей в возрасте от 6 до 8 лет – не более 30 минут.

#### 5.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет - не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 30 минут;
- для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей в возрасте от 6 до 8 лет – не более 90 минут.

5.6. Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью не менее 10 минут.

5.7. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня динамической паузы во время образовательной деятельности, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

5.8. Возможность проведения образовательной деятельности по физической культуре на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни образовательная деятельность по физической культуре проводится в зале. В летний период рекомендуется проводить занятия физической культурой, спортивные и подвижные игры, праздники, музыкальную деятельность во время прогулки.

5.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется чередовать с музыкальной деятельностью и занятиями двигательного цикла.

## 6. Двигательный режим и занятия физической культурой

6.1. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

6.2. Физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

6.3. В Учреждении используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, спортивные праздники и развлечения.

6.4. В объеме двигательной активности воспитанников 2-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности не менее 1 часа в день с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

6.5. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника. Занятия по физической культуре для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- от 2 до 3 лет - 10 мин., • от 3 до 4 лет - 15 мин., • от 4 до 5 лет - 20 мин.,
- от 5 до 6 лет - 25 мин.,

- от 6 до 7 лет - 30 мин.

6.6. Для воспитанников 5 - 7 лет рекомендуется организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зал.

6.7. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.8. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должна составлять не менее 70%.

## **7. Ответственность**

7.1. Режим дня может корректироваться в зависимости от содержания основной образовательной программы Учреждения, времени года.

7.2. Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.