

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Александровская средняя общеобразовательная школа  
Азовского района

Утверждаю:  
Директор МБОУ Александровской СОШ  
С.В. Дегтярева



Согласовано:  
Зам. директора по ВР  
Ю.М. Дворниченко

**ПЛАН**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО-**  
**ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-**  
**МАССОВОЙ РАБОТЫ**  
**СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЮНИОР»**  
**МБОУ АЛЕКСАНДРОВСКОЙ СОШ**

2021-2022 учебный год

№ п/п	Разделы и содержание работы	Сроки исполнения	ответственные
<b>1.Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</b>			
1	Обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток подвижных игр на переменах	до 1 сентября.	Администрация, Петросян А.А. Гавриков А.А. Сидорец А.И.
2.	Назначить инструкторов - общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказом и провести для них инструктаж);	до 1 сентября.	Администрация, Петросян А.А. Гавриков А.А. Сидорец А.И.
3.	Провести в классах беседы о режиме дня, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;	до 10 сентября.	Классные руководители
4.	Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками	до 1 сентября	Администрация, Петросян А.А. Гавриков А.А. Сидорец А.И.
5.	Определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и п./и на переменах, подготовить мелкий инвентарь	до 2 сентября	Петросян А.А. Гавриков А.А. Сидорец А.И.
6.	Проводить гимнастику до занятий, п./игры на переменах;	ежедневно	Гавриков А.А. Сидорец А.И.
7.	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах;	Ежедневно 1-11 классы.	Классные руководители и учителя физкультуры.
8	Занятия и игры на свежем воздухе		Учителя начальных классов.
9	Составить расписание работы зала спортивной направленности.	Сентябрь	Петросян А.А.
10	Подготовить мелкий инвентарь для игр на переменах	Сентябрь	Петросян А.А.
<b>2.Организационно-массовая работа</b>			
1.	Провести в классах выборы физоргов	До 10 сентября	учителя Ф.К. и кл. руководители
2.	Обсудить и утвердить план работы коллектива Ф.К. и план спортивно-массовой работы в школе	До 15 сентября	Петросян А.А.
3	Утвердить положение о школьном смотре-конкурсе «самый лучший спортивный класс» и «Лучший спортсмен года»	До 15 сентября	Зам.по ВР.,учителя ФК. совет ШСК «Юниор»
4.	Провести школьную спартакиаду по видам спорта	В течение года	учителя Ф.К. и кл. руководители
5	Регулярно раз в месяц проводить заседание спортивного клуба «Юниор»	ежемесячно	Председатель спортивного клуба
6.	Проводить инструктажи физоргов класса	ежемесячно	Петросян А.А.
7.	Составлять план работы на каникулы	По графику	Зам. по ВР.

			учителя ФК
<b>3. Учебно-спортивная работа</b>			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год. Составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30 августа и начала каждой четверти	учителя Ф.К
2	Утверждение рабочих программ на заседании МО	до 30 августа	Зам. по УВР. учителя ФК
3	Распределение учащихся по медицинским группам.	До 15 сентября	Учителя Ф.К
	Разработать комплексы утренней гимнастики для учащихся 1-11 классов	до 30 августа	Петросян А.А.
5	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов.	Сентябрь, май	учителя Ф.К
6	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	учителя Ф.К
7	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	Сентябрь, май	учителя Ф.К
8	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	учителя Ф.К
9	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	учителя Ф.К
10	Подготовка и проведение этапов Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре.	В течение года	учителя Ф.К
11	Составить план физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы школы.	До 30 сентября	Гавриков А.А.
12	Подготовить наглядный материал для проведения занятий.	до 30 августа	учителя Ф.К
13	Проводить соревнования по видам спорта	В течение года	учителя Ф.К
14	Спортивные соревнования «Спорт вместо наркотиков»	Ноябрь	учителя Ф.К
15	Принять участие во Всероссийской акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	По графику	учителя Ф.К
<b>4. Спортивно-массовая работа</b>			
1	Провести анкетирование учащихся по теме: «Здоровье — это здорово», «Можно ли назвать твой образ жизни здоровым?»	Сентябрь 2020г.	Зам. по ВР учителя Ф.К. ШСК «Юниор»
2	Кросс «Золотая осень»	02 сентября (по особому графику)	учителя Ф.К. ШСК «Юниор»
3	Школьные соревнования по футболу	сентябрь (по особому графику)	учителя Ф.К. ШСК «Юниор»
4	Неделя физкультуры «Я выбираю спорт!»	октябрь (по особому графику)	учителя Ф.К. ШСК «Юниор»
5	Спортивные соревнования «Спорт вместо	Ноябрь (по	учителя

	наркотиков»	особому графику)	Ф.К. ШСК «Юниор»
6	Конкурс презентаций «Спорт в нашей жизни»	ноябрь	учителя Ф.К. ШСК «Юниор»
7	Спортивно-оздоровительное мероприятие «Путешествие по станциям на поезде «ЗДОРОВЬЕ»	Декабрь (по особому графику)	учителя Ф.К. ШСК «Юниор»
8	Месячник гражданско-патриотического воспитания. Спортивные мероприятия, посвященные Дню защитника Отечества.	Февраль (по особому графику)	учителя Ф.К., кл. руководители ШСК «Юниор»
9	Спортивный праздник «8 Марта»	март	учителя Ф.К., кл. руководители ШСК «Юниор»
10	Сдача норм комплекса ГТО.	Апрель	учителя Ф.К., кл. руководители ШСК «Юниор»
11	Мероприятия, посвящённые Дню Победы.	май	учителя Ф.К., кл. руководители ШСК «Юниор»

### **5. Подготовка и работа с физкультурно-спортивным активом**

1	Проведение совещаний актива о задачах и формах их деятельности	Согласно плану заседаний	Петросян А.А.
2	Проведение совещаний актива по проведению физкультурных и спортивных мероприятий.	По плану	Петросян А.А.
3	Провести семинар-практикум с физорганами классов по теме «Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в классе»	До 10 сентября	Сидорец А.И.
4	Провести семинар для инструкторов общественников по проведению гимнастики до уроков	До 10 сентября	Сидорец А.И.
5	Провести учебу юных судей для судейства соревнований по различным видам спорта	По плану	Сидорец А.И.
6	Создать лекторскую группу по пропаганде ВФСК «ГТО»	До 5 сентября	Петросян А.А.

### **6. Агитационно-пропагандистская работа**

1	Обновить спортивные стенды	До 10 сентября	Петросян А.А.
2	Оформить классные спортивные уголки	До 20 сентября	Кл. руководители
3	Организовать цикл бесед по ЗОЖ		ШСК «Юниор»
4	Освещать на стендах спортивные события и достижения школы	В течение года	Петросян А.А.
5	Выпускать информационный бюллетень о спортивных событиях и достижениях школы	В течение года	Зам. директора по ВР
6	Обновить информацию по ШСК на сайте школы	До 10 сентября	Петросян А.А.
7.	Регулярная подготовка информационного материала на сайт школы	В течение года	Зам. директора по ВР ШСК «Юниор»

<b>7. Работа с родителями и педагогическим коллективом</b>			
1	Ознакомить родителей с программами по физической культуре, домашними заданиями, недельным двигательным режимом	сентябрь	учителя Ф.К.
2	Ознакомить родителей с данными тестирования	Сентябрь, май	учителя Ф.К.
3	Организовать консультации для родителей по вопросам физического воспитания в семье, закаливанию и укреплению здоровья	В течение года	учителя Ф.К.
4	Проводить для родителей открытые уроки, соревнования и приглашать на спортивные праздники	В течение года	учителя Ф.К.
5	Организовать и провести цикл бесед для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок школьника», «Двигательный режим школьника», «Корректировка осанки у детей»	В течение года	учителя Ф.К.
6	Оказывать методическую помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися согласно плану спортивно-массовой работы и организации туристического похода	В течение года	учителя Ф.К.
7	Организовать для учителей занятия физическими упражнениями и подготовить команду для участия в учительской спартакиаде	сентябрь	Сидорец А.И.
8	Проводить День здоровья для учителей	В течение года	учителя Ф.К.
<b>8. Врачебный контроль</b>			
1	Изучение анатомо-физиологических особенностей учащихся и их физического развития. физической подготовленности.	До 30 августа	учителя Ф.К.
2	Провести проверку и оценку санитарно-гигиенического состояния спортзала, спортивной площадки, спортивного оборудования и инвентаря.	До 30 августа	учителя Ф.К.
3	Организовать наблюдение в школе за состоянием здоровья учащихся.	В течение года	учителя Ф.К.
<b>9. Хозяйственная работа</b>			
1	Подготовить к новому учебному году спортзал, спортивную площадку, спортивное оборудование и инвентарь	До 30 августа	Зам. директора по АХР учителя Ф.К.
2	Закупить недостающий спортивный инвентарь	В течение года	Зам. директора по АХР учителя Ф.К.
3	Разработать правила хранения спортивного инвентаря и пользование им.	До 30 августа	учителя Ф.К.
4	Приобретение и изготовление наглядных пособий в рамках школьной программы по урочной и внеурочной деятельности	До 30 августа	Зам. директора по АХР учителя Ф.К.