



Примерное 2-х недельное меню завтраков для организации питания учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюд	Выход В граммах
1-день		
	Завтрак	
1	Сосиска отварная	1/50
2	Каша гречневая вязкая	1/150
3	Хлеб пшеничный в/с	1/50
4	Чай с сахаром	1/200
5	Икра кабачковая	1/20
2-день		
	Завтрак	
1	Плов из птицы	1/100/50
2	Зеленый горошек	1/20
3	Хлеб пшеничный в/с	1/50
4	Булочка сдобная с маком	1/50
5	Компот из свежих яблок	1/200
3-день		
	Завтрак	
1	Биточки рыбные	1/70
2	Каша пшеничная	1/150
3	Салат из кваш. Капусты с консерв. горошком	1/50
4	Хлеб пшеничный в/с	1/50
5	Булочка сдобная с маком	1/50
6	Чай с сахаром	1/200
4-день		
	Завтрак	
1	Вермишель молочная с маслом, сахаром	1/250
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50
3	Булочка сдобная с маком	1/50
4	Компот из сухофруктов, с сахаром	1/200
5-день		
	Завтрак	
1	Мясо тушеное с овощами	1/70
2	Макароны отварные	1/100
3	кукуруза	1/20
4	Какао с молоком	1/200
5	Булочка сдобная с маком	1/50

6	Хлеб пшеничный в/с	1/50
6-день		
	Завтрак	
1	Сосиска отварная	1/50
2	Каша гречневая вязкая	1/150
3	Икра кабачковая	1/20
4	Хлеб высший сорт	1/50
5	Чай с сахаром	1/200
7-день		
	Завтрак	
1	Плов из птицы	1/100/50
2	Огурец соленый	1/20
3	Компот из сухофруктов, с сахаром	1/200
4	Хлеб пшеничный в/с	1/50
8-день		
	Завтрак	
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	1/250
2	Хлеб высший сорт	1/50
3	Чай с сахаром	1/200
4	Булочка сдобная с маком	1/50
9-день		
	Завтрак	
1	Сырники со сметанным соусом	1/110/20
2	Какао с молоком	1/200
3	Хлеб пшеничный в/с	1/50
4	Булочка сдобная с маком	1/50
10-день		
	Завтрак	
1	Голубцы	1/80
2	Каша пшенная	1/150
3	Булочка сдобная с маком	1/50
4	Хлеб высший сорт	1/50
5	Чай с сахаром	1/200



Утверждаю
 Директор МБОУ Александровской СОШ
 Александрова С.В.

Примерное 2-х недельное меню для организации питания учащихся из малообеспеченных семей 5-11 класс

№	Наименование блюд	Выход В граммах
<i>1-день</i>		
<i>Завтрак</i>		
1	Сосиска отварная	1/50
2	Каша гречневая вязкая	1/150
3	Икра кабачковая	1/20
4	Хлеб пшеничный в/с	1/50
5	Чай с сахаром	1/200
<i>2-день</i>		
<i>Завтрак</i>		
1	Плов из птицы	1/100/50
2	Зеленый горошек	1/20
3	Хлеб пшеничный в/с	1/50
4	Компот из свежих яблок	1/200
<i>3-день</i>		
<i>Завтрак</i>		
1	Биточки рыбные	1/80
2	Каша пшеничная	1/150
3	Салат из кваш. капусты с консерв. горошком	1/50
4	Хлеб пшеничный в/с	1/50
5	Чай с сахаром	1/200
<i>4-день</i>		
<i>Завтрак</i>		
1	Вермишель молочная с маслом, сахаром	1/250
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50
3	Компот из сухофруктов, с сахаром	1/200
<i>5-день</i>		
<i>Завтрак</i>		
1	Мясо тушеное с овощами	1/70
2	Макароны отварные	1/100
3	кукуруза	1/20
4	Какао с молоком	1/200
5	Хлеб пшеничный в/с	1/50
<i>6-день</i>		
<i>Завтрак</i>		

1	Сосиска отварная	1/50
2	Каша гречневая вязкая	1/150
3	Икра кабачковая	1/20
4	Хлеб высший сорт	1/50
5	Чай с сахаром	1/200
7-день		
Завтрак		
1	Плов из птицы	1/100/50
2	Огурец соленый	1/20
3	Компот из сухофруктов, с сахаром	1/200
4	Хлеб пшеничный в/с	1/50
8-день		
Завтрак		
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	1/250
2	Хлеб высший сорт	1/50
3	Чай с сахаром	1/200
9-день		
Завтрак		
1	Сырники со сметанным соусом	1/110/20
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50
3	Какао с молоком	1/200
10-день		
Завтрак		
1	Голубцы	1/80
2	Каша пшенная	1/150
4	Хлеб высший сорт	1/50
5	Чай с сахаром	1/200



Утверждаю:
 Директор МБОУ Александровской СОШ
 Соловьева С.В. Дегтярева С.В.

**Примерное 2-х недельное меню завтраков для организации питания детей
 ОВЗ**

№	Наименование блюд	Выход В граммах
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
<i>1-день</i>		
1	Печенье	1/100
<i>Завтрак</i>		
1	Сосиска отварная	1/50
2	Каша гречневая вязкая	1/150
3	Хлеб пшеничный в/с	1/50
4	Чай с сахаром	1/200
5	Икра кабачковая	1/20
<i>2-день</i>		
1	Печенье	1/100
<i>Завтрак</i>		
1	Плов из птицы	1/100/50
2	Зеленый горошек	1/20
3	Хлеб пшеничный в/с	1/50
4	Булочка сдобная с маком	1/50
5	Компот из свежих яблок	1/200
<i>3-день</i>		
1	Печенье	1/100
<i>Завтрак</i>		
1	Биточки рыбные	1/70
2	Каша пшеничная	1/150
3	Салат из кваш. капусты с консерв.горошком	1/50
4	Хлеб пшеничный в/с	1/50
5	Булочка сдобная с маком	1/50
6	Чай с сахаром	1/200
<i>4-день</i>		
1	Печенье	1/100
<i>Завтрак</i>		
1	Вермишель молочная с маслом,сахаром	1/250
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50
3	Булочка сдобная с маком	1/50
4	Компот из сухофруктов, с сахаром	1/200
<i>5-день</i>		
1	Печенье	1/100
<i>Завтрак</i>		

1	Мясо тушеное с овощами	1/70
2	Макароны отварные	1/100
3	кукуруза	1/20
4	Какао с молоком	1/200
5	Булочка сдобная с маком	1/50
6	Хлеб пшеничный в/с	1/50
<i>6-день</i>		
1	Печенье	1/100
<i>Завтрак</i>		
1	Сосиска отварная	1/50
2	Каша гречневая вязкая	1/150
3	Икра кабачковая	1/20
4	Хлеб высший сорт	1/50
5	Чай с сахаром	1/200
<i>7-день</i>		
1	Печенье	1/100
<i>Завтрак</i>		
1	Плов из птицы	1/100/50
2	Огурец соленый	1/20
3	Компот из сухофруктов, с сахаром	1/200
4	Хлеб пшеничный в/с	1/50
<i>8-день</i>		
1	Печенье	1/100
<i>Завтрак</i>		
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	1/250
2	Хлеб высший сорт	1/50
3	Чай с сахаром	1/200
4	Булочка сдобная с маком	1/50
<i>9-день</i>		
1	Печенье	1/100
<i>Завтрак</i>		
1	Сырники со сметанным соусом	1/110/20
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50
3	Булочка сдобная с маком	1/50
4	Какао с молоком	1/200
<i>10-день</i>		
1	Печенье	1/100
<i>Завтрак</i>		
1	Голубцы	1/80
2	Каша пшенная	1/150
3	Булочка сдобная с маком	1/50
4	Хлеб высший сорт	1/50
5	Чай с сахаром	1/200