**Рекомендации**

**по теме:** «Формирование у детей дошкольного возраста культуры здоровья, повышение мотивации к его сохранению через различные виды деятельности в соответствие с обновленным ФГОС ДО и ФОП ДО.

1.Обеспечить образовательный уровень воспитанников в физическом развитии в соответствии с ФГОС ДО, ФОП ДО с учетом его возрастных и индивидуальных особенностей.

2.Организовать единый интегративный процесс взаимодействия взрослого и ребёнка, в котором будут гармонично объединены различные образовательные области, результатом которого должно стать формирование у ребёнка представления о здоровье человека как ценности, являющейся необходимой предпосылкой для полноценной жизни, удовлетворения его материальных и духовных потребностей, активного участия в трудовой и социальной жизни общества, во всех видах человеческой деятельности.

3. Симулировать желание ребенка приучаться к здоровому образу жизни. посредством применения современных здоровьесберегающих технологий.

4.Предметно-пространственная среда должна удовлетворять двигательную и познавательную активность детей. Способствовать организованной и самостоятельной деятельности детей.  Гарантировать охрану и укрепление физического и психического здоровья детей.

5.Организовать взаимодействие воспитателей и специалистов для обмена опытом и разработки методик работы, участия в совместных проектах.

6.Повышать педагогическую компетентность педагогов посредством курсов повышения квалификации в области здоровьесбережения, обучающих семинаров и тренингов. Организовать работу по наставничеству для молодых педагогов.

7.Сделать родителей активными участниками педагогического процесса. Организовать сотрудничество в вопросах воспитания, обучения и оздоровления детей, необходимого для формировании культуры здоровья.

8.Формировать культуру здоровья дошкольников с учетом региональных и социокультурных условий. Воспитывать любовь к родному краю.